unser salat**angebot**

Mo **Asiatischer Salat**
Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei[c], Paprika, Mandarinen und Shrimps[b] mit French-Dressing[c,g,i,j]

Di **Badischer Salat**
Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen[2,4] mit French-Dressing[c,g,i,j]

Mi **Griechischer Salat**
Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven[geschwärzt], rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing[g]

Do **Salat Provencale**
Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck[2,4,6] gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing[2,3,l]

Fr **Kebap Salat**
Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki[2,7,g]

ferien**termine**

Ferientermine Sachsen-Anhalt

Pfingsten	21.05.2024 - 24.05.2024
Sommer	24.06.2024 - 03.08.2024
Herbst	30.09.2024 - 12.10.2024/01.11.2024
Weihnachten	23.12.2024 - 04.01.2025
Winter	27.01.2025 - 31.01.2025
Ostern	07.04.2025 - 19.04.2025

bio**siegel**

So erkennen Sie unsere BIO-Kennzeichnung:
Wo BIO drauf steht, ist auch BIO drin! Mit der BIO-Komponente, die mit dem BIO-Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass Sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

unsere kontakt**daten**

gourmet**kids**
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit"

Online**Bestellung**

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil

gourmet**kids**
einfach gesund essen

schüler- & kinder**speiseplan**

01.04.2024 – 30.04.2024

Bio Grünstempel Stuttgarter Stelle

BIO nach EG-Öko-Verordnung

eurofins
Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.

DE ST 00190 EG

	A	B	C
mo 01.04.	Ostermontag		
di 02.04.	Spirelli [a1,c] mit Tomatensoße[a1] mit Geflügeljagdwurstwürfel[1,2,4,6,j]	Feines Hühnerfrikassee[a1,a3,g,i] mit Spargel und Vollkorn-Naturreis	Eipatty[c,g,i] mit Spinat[a1] und Kartoffeln
mi 03.04.	Quorn-Bratwurst[c] (aus Mycoprotein) mit Soße[a1], BIO-Möhrengemüse[a1,i] und selbstgemachtes Kartoffelpüree[g]	Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Sahne-Soße[a1,g] und Reis	Möhreneintopf[a1,i] mit Kartoffeln und Roggenvollkornbrot[a1,a2,a3]
do 04.04.	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki)[a1,d,g,j] mit Petersiliensoße[a1] und Reis	Weiße Bohnensuppe [i] mit Naturjoghurt [g] mit Erdbeeren	Spirelli[a1,c] Tricolore mit Spinat-Frischkäsesoße[a1,g]
fr 05.04.	Grießbrei[a1,g] mit heißer Erdbeersoße	Gebratene Hähnchenfiletstückchen mit Soße[a1], Rotkohl[a1] und Kartoffeln	Schmetterlingsnudeln[a1,c] und Tomaten-Paprika-Rahmsoße[a1,g] und Obst
mo 08.04.	Eierstichsuppe[c,g,i] mit Suppengemüse, Geflügelfleisch, Obst	Hähnchengulasch [a1] und selbstgemachtes Kartoffelpüree[g] dazu Obst	Vegetarisches Schnitzel[a1,a4,c,g] (aus Magermilch und Weizeneiweiß)mit Letschosoße [a1] und Kartoffeln
di 09.04.	Hörnchennudeln[a1,c] mit Sauce Bolognese[a1],und Apfelmus	Eierkuchen[a1,c,g] mit Apfelmus	Rote Linsen-Bolognese[a1,i] mit Couscous[a1] und Apfelmus
mi 10.04.	Hähnchen-Cordon-Bleu[2,4,5,6,a1,c,g] mit Soße[a1], Möhrengemüse[a1] und Kartoffeln	Vollkornnudeln[a1] mit Tomatensoße[a1] und Weißkohl-Gurken-Rohkost	Gemüse-Nudel-Auflauf[a1,c,g] (Aubergine, Zucchini und Tomaten) mit Käse[g] gratiniert dazu Tomatensoße[a1] und Weißkohl-Gurken-Rohkost
do 11.04.	Grüne Bohnensuppe[a1] mit Rindfleisch und Vanillepudding[g]	Hähnchencurry mit Ananas[a1,g] und BIO-Reis	Vegane Klopse „Königsberger Art“[a1,j] (aus Weizenprotein) mit Kapernsoße[a1] und Kartoffeln
fr 12.04.	Spaghetti[a1,c] mit Pesto „Genovese“[4,c,g] aus Basilikum, Pinienkernen, Parmesan, dazu Ruccola und Cocktailtomaten, Eisberg-Mandarinen-Salat	Jumbo-Fischstäbchen[a1,d] mit Kräutersoße[a1] und selbstgemachtes Kartoffelpüree[g]und Eisberg-Mandarinen-Salat	BIO-Blumenkohl in Soße[a1,g,i] mit Salzkartoffeln und Eisberg-Mandarinen-Salat

	A	B	C
15.04. Veggie Day di 16.04.	Spirelli[a1,c] mit Tomatensoße[a1] Naturjoghurt[g] mit Himbeeren	Kaiserschmarrn[a1,c,g] (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße[g]	Vollkornnudelsuppe[a1,c,g,i] mit Eierstich und Gemüse Naturjoghurt[g] mit Himbeeren
di 16.04.	Reissuppe[i] mit Rindfleisch und Suppengrün Vollkornbrot[a1,a2,a3] mit Sonnenblumenkernen	Gebratene Hähnchenbrust naturell mit Soße[a1], Leipziger Allerlei[a1] und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Knusperstern[a1,c,g,i] mit Sauce-Hollandaise[a1,c,g,i] und Kartoffeln
17.04. Veggie Day di 16.04.	Eieromelette[c,g]mit Erbsengemüse[a1] und Kartoffeln, dazu Rotkohl-Rohkost	Milchreis [g] mit Zucker, Zimt und Apfelmus	Nudel-Spinat-Auflauf[a1,c,g] mit Käse gratiniert, dazu Rotkohl-Rohkost
do 18.04.	Waldpilzpfanne[a1,g] (Champignons, Austernpilze, Stockschwämmchen, Shiitake)mit frischem Lauch, dazu Butterspätzle[a1,c,g] dazu Obst	Königsberger Klopse [a1,c] mit Kapernsoße[a1] und Kartoffeln, dazu Obst	BIO-Broccoli- Soße[a1,g,i] mit bunten Nudeln[a1,c] dazu Obst
fr 19.04.	Schmetterlingsnudeln[a1,c] und fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße[a1] dazu Zitronenquarkspeise[g]	Panierter Fisch vom Dorsch[a1,d,g,j] mit Petersiliensoße [a1,g] und selbstgemachtes Pürree [g]	Linsensuppe[i] mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst
mo 22.04.	Chilli sin Carne mit Kidney-bohnen, Tomatenwürfel und Mais dazu Vollkorn-Naturreis und Obst	Hähnchenmedaillon „Hawaii“ (überbacken mit Ananas und Käse[g]), auf Gemüsejulienne[i] ,Currysoße[a1] und Vollkorn-Naturreis	Eipatty[c,g,i] mit BIO-Spinat[a1,i] und Salzkartoffeln
di 23.04.	Eierkuchen[a1,c,g] mit Apfelmus	Gebratene Putenbrust „natur“ mit tomatisiertem Balkangemüse[a1] (Bohnen, Erbsen, Mais, Paprika, Karotten) und selbstgemachtes Kartoffelpüree[g]	Karotten-Pastinaken-Kokossuppe[a1,c,g] mit Reisnudeln und Dinkel-Vollkorn-Brot[a1,a3]
mi 24.04.	GrüneTortellini mit tomatisierter Gemüsefüllung[a1,i] mit Basilikum-Hollandaise[a1,c,g,i] dazu Obst	Chicken Nuggets[6,a1,i] mit Soße[a1], Rotkohl[a1] und Kartoffeln	Käsespätzle[a1,c,g] mit Röstzwiebeln dazu Obst
do 25.04.	Buchstabennudelsuppe[a1,c] mit Gemüse[i] und Geflügelfleisch, Roggenvollkornbrot[a1,a2]	Geflügelfleischklößchen[a1,c,j] in fruchtiger Tomatensoße[a1] und Nudeln[a1,c] dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern	Kartoffel-Lauch-Eintopf [a1], dazu Dinkelbrötchen [a1,Dinkel]
fr 26.04.	Gedünstetes Seelachsfilets[d] mit Dillsoße[a1] und selbstgemachtes Püree[g] Fruchtjoghurt Erdbeer[g]	Kräuter-Spätzle-Pfanne[a1,c,g] mit Gemüse, Rahmsoße[a1,g] und Fruchtjoghurt Erdbeer[g]	Vollkornnudeln[a1] mit fruchtiger Tomatensoße[a1], Fruchtjoghurt Erdbeer[g]
mo 29.04.	Kräuterquark[g] mit BIO-Kartoffeln und Obst	Currywurstgulasch[1,2,3,4,6,a1,i,j] mit Tomatensoße und selbstgemachtes Kartoffelpüree[g] dazu Obst	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Kartoffeln, Karotten, Broccoli, Blumenkohl) mit einer Käse-Sahne-Soße überbacken[a1,g]
di 30.04.	Nudelsuppe[a1,c,i] mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, Dinkel-Vollkorn-Brot[a1,a2,a3]	Gekochte Eier[c] in Senfsoße[a1,j] und Kartoffeln, dazu Gurkensalat	Erbsensuppe mit Kartoffel- und Gemüseeinlage[i] dazu Gurkensalalt

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
[1] - Geschmacksverstärker; [2] - Antioxidationsmittel; [3] - Farbstoff; [4] - Konservierungsmittel; [5] - mit Süßungsmittel; [6] - mit Phosphat; [7] - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Kennzeichnungspflichtige Allergene: [a1] - Weizen, [a2] - Roggen, [a3] - Gerste, [a4] - Hafer, [a5] - Dinkel, [a6] - Kamut oder Hybridstämme, [h1] - Mandeln, [h2] - Haselnüsse, [h3] - Walnüsse, [h4] - Cashewnüsse, [h5] - Pecannüsse, [h6] - Paranüsse, [h7] - Pistazien, [h8] - Macadamia- oder Queenslandnüsse, [b] - Krebstiere*; [c] - Eier*; [d] - Fisch*; [e] - Erdnüsse*; [f] - Sojabohnen*; [g] - Milch*; [h] - Schalenfrüchte*; [i] - Sellerie*; [j] - Senf*; [k] - Sesam*; [l] - Schwefeldioxid & Sulfite, [m] - Lupine*; [n] - Weichtiere* *= oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! · vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch · Rindfleisch · Hühnerfleisch · Fisch

Tag	A	B	C	S
01.04. - 05.04.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
08.04. - 12.04.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
15.04. - 19.04.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
22.04. - 26.04.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
29.04. - 30.04.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr.

Schule/Einrichtung

Name

Vorname

Klasse