



unser salatangebot

Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei^c, Paprika, Mandarinen und Shrimps^b mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen^{2,4} mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven^{geschwärzt}, rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing^g

Do Salat Provencale

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck^{2,4,6} gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing^{2,3,1}

Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki^{2,7,8}

ferientermine






Ferientermine Sachsen-Anhalt

Sommer	24.06.2024 - 03.08.2024
Herbst	30.09.2024 - 12.10.2024/01.11.2024
Weihnachten	23.12.2024 - 04.01.2025
Winter	27.01.2025 - 31.01.2025
Ostern	07.04.2025 - 19.04.2025
Pfingsten	30.05.2025

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

biosiegel

So erkennen Sie unsere -Kennzeichnung: Wo  drauf steht, ist auch  drin! Mit der -Komponente, die mit dem -Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass Sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

unsere kontaktdaten

gourmetkids
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit“



OnlineBestellung

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil



gourmetkids
einfach gesund essen

schüler- &
kinderspeiseplan

01.10.2024 – 31.10.2024



eurofins

Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.



	A	B	C
di 01.10.		Gebratene Hähnchenbrust naturell mit Soße ^(a1) , Leipziger Allerlei ^(a1) und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Knusperstern ^(a1,c,g,i) mit Sauce Hollandaise ^(a1,c,g,i) und Kartoffeln
mi 02.10.		Königsberger Klopse ^(a1,c) mit Kapernsoße ^(a1) und Kartoffeln, dazu Rotkohl-Rohkost	Nudel-Spinat-Auflauf ^(a1,c,g) mit Käse gratiniert, dazu Rotkohl-Rohkost
do 03.10.	Tag der Deutschen Einheit		
fr 04.10.		Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Gewürzgurke und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) und Zitronenquarksaße ^(g)	Linsensuppe ⁽ⁱ⁾ , mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst
mo 07.10.		Chilli sin Carne mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais dazu Vollkorn-Naturreis und Obst	Eipatty ^(c,g,i) mit -Spinat ^(a1,i) und Salzkartoffeln
di 08.10.		Paniertes Hähnchenschnitzel ^(a1) mit Soße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus
mi 09.10.		Gebratene Putenbrust natur mit tomatisiertem Balkangemüse ^(a1) (Bohnen, Erbsen, Mais, Paprika, Karotten) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g)	Buchstabennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Gemüse und Roggenmischbrot ^(a1,a2)
do 10.10.		Geflügelfleischklößchen ^(a1,c,i) in fruchtiger Tomatensoße ^(a1) und Nudeln ^(a1,c) dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern	Asia-Gemüsepfanne ^(a1,i) süß-sauer mit Vollkorn-Naturreis, dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern
fr 11.10.		Gedünstetes Seelachsfilets ^(d) mit Dillsoße ^(a1) und selbstgemachtes Püree ^(g) , Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)	Kräuter-Spätzle-Pfanne ^(a1,c,g) mit Gemüse, Rahmsoße ^(a1,g) und Fruchtojoghurt Erdbeer ^(g)
mo 14.10.	Kräuterquark ^(g) mit -Kartoffeln und Obst	Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,i,j) mit Tomatensoße und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) dazu Obst	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Kartoffeln, Karotten, Broccoli, Blumenkohl) mit einer Käse-Sahne-Soße überbacken ^(a1,g)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*; (h2 - Haselnüsse*; (h3 - Walnüsse*; (h4 - Cashewnüsse*; (h5 - Pecannüsse*; (h6 - Paranüsse*; (h7 - Pistazien*; (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*; (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*
* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! · vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch · Rindfleisch · Hühnerfleisch · Fisch



	A	B	C
di 15.10.	Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3)	Chicken Nuggets ^(6,a1,i) mit Soße ^(a1) , buntem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln	Erbsensuppe mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ⁽ⁱ⁾ , dazu Pudding ^(e)
mi 16.10.	Grießbrei ^(a1,g) mit Kirschkompott	Hähnchenbruststreifen in heller Soße ^(a1,g) mit Erbsen und Nudeln ^(a1,c) , dazu Möhren-Apfel-Salat	Vegetarische Gemüsefrikadelle ^(a1,c) (aus verschiedenem Gemüse) mit Currysoße ^(a1) , Couscous ^(a1) und Möhren-Apfel-Salat
do 17.10.	Blumenkohlcurry ^(a1) mit Kräuterreis und Gurkensalat	Gekochte Eier ^(c) in Senfsoße ^(a1,j) und Kartoffeln, dazu Gurkensalat	-Kartoffelpuffer ^(a1,c) mit -Apfelmus
fr 18.10.	Vollkornnudeln ^(a1) mit Vier-Käse-Soße ^(a1,g) und Fruchtquark ^(g)	Backfischfilet ^(a1,d,g,j) Kräutersoße ^(a1) und Reis, dazu Fruchtquark ^(g)	Broccoli-Nuss-Ecke ^(a1,a4,c) , Haselnuss mit Rahmsoße ^(a1,g) , dazu Kartoffeln und Fruchtquark ^(g)
mo 21.10.	Gegrilltes Rinderhacksteak ^(a1,c) mit Bohnengemüse ^(a1) und Kartoffeln, Naturjoghurt ^(g) mit Erdbeeren	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Naturjoghurt ^(g) mit Erdbeeren	Vegane Schichtkohl ^(a1,a3,f) (aus Soja und Weizen) mit Kartoffeln und Obst
di 22.10.	Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) Rote Bete ⁽⁵⁾	Königsberger Klopse ^(a1,c,g) mit Kapernsoße ^(a1) , Kartoffeln und Rote Bete ⁽⁵⁾	-Penne ^(a1) mit Spinatsoße ^(a1) und Rote Bete ⁽⁵⁾
mi 23.10.	Hefekloße ^(a1,c,g) mit Heidelbeersoße	Pfannengemüse ^(a1,g) (Paprika, Broccoli, Zuckerschoten, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen und Vollkorn-Naturreis	Vegane Gehacktesstippe ^(5,a1,a3,f) (aus Soja und Weizen) mit Paprika und Gewürzgurke, dazu selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) und Obst
do 24.10.	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch, Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3)	Spirelli ^(a1,c) mit Käse-Schinken-Erbsen-Soße ^(2,4,6,a1,g) , dazu Apfelkompott	Pancakes ^(a1,c,g) (Eierpfannkuchen nach amerikanischer Art), dazu Apfelkompott
fr 25.10.	Kartoffelspalten mit Sour Cream - Joghurt mit Kräutern ^(g) und Rotkohl-Rohkost	Fischli ^(a1,d) mit Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und Kartoffeln, Rotkohl-Rohkost	Vegane Erbsensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Kartoffel-Gemüse-Einlage, dazu Rotkohl-Rohkost
mo 28.10.	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Tomaten-Füllung ^(g) mit cremiger Tomatensoße ^(a1,g) und Obst	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Geflügelwurst-einlage ^(2,3,4,6)	Nudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüse-einlage ⁽ⁱ⁾ und Obst
di 29.10.	Milchreis ^(g) mit Apfelmus	Schweineschnitzel ^(a1,c) , Erbsengemüse mit Soße ^(a1) und Kartoffeln	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse gratiniert ^(a1,g) , dazu frischer Salat-Mix
mi 30.10.	2 Germknödel mit Kirschfüllung ^(a1,c,g) und Vanillesoße ^(g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) und Nachtisch ^(3,g,h2)	Wiener Würstchen in Scheiben ^(2,4,6) mit Tomatensoße ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) , dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Kartoffel-Lauch-Eintopf ^(a1) , dazu Dinkelbrötchen ^(a1,Dinkel) und Nachtisch ^(3,g,h2)
do 31.10.	Reformationstag		

Tag	A	B	C	S
01.10. - 04.10.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
07.10. - 11.10.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
14.10. - 18.10.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
21.10. - 25.10.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
28.10. - 31.10.2024				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr.
Schule/Einrichtung
Name
Vorname
Klasse