



## unser salatangebot

### Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei<sup>c</sup>, Paprika, Mandarinen und Shrimps<sup>b</sup> mit French-Dressing<sup>c,g,i,j</sup>

### Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen<sup>2,4</sup> mit French-Dressing<sup>c,g,i,j</sup>

### Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven<sup>geschwärzt</sup>, rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing<sup>g</sup>

### Do Salat Provencale

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck<sup>2,4,6</sup> gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing<sup>2,3,1</sup>

### Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki<sup>2,7,8</sup>

## ferientermine






### Ferientermine Sachsen-Anhalt

Sommer	24.06.2024 - 03.08.2024
Herbst	30.09.2024 - 12.10.2024/01.11.2024
Weihnachten	23.12.2024 - 04.01.2025
Winter	27.01.2025 - 31.01.2025
Ostern	07.04.2025 - 19.04.2025
Pfingsten	30.05.2025

### Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

## biosiegel

So erkennen Sie unsere -Kennzeichnung: Wo  drauf steht, ist auch  drin! Mit der -Komponente, die mit dem -Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass Sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

## unsere kontaktdaten

**gourmetkids**  
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827  
E-Mail: [info@gourmetkids-magdeburg.de](mailto:info@gourmetkids-magdeburg.de)  
[www.gourmetkids-magdeburg.de](http://www.gourmetkids-magdeburg.de)

Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“



## OnlineBestellung

[bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil](http://bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil)



**gourmetkids**  
einfach gesund essen

schüler- &  
kinderspeiseplan

01.11.2024 – 30.11.2024



**eurofins**

Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.





	A	B	C
fr 01.11.		Fruchtiges Hühnencurry Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße <sup>(a1)</sup> Vollkorn- Naturreis und Möhrenrohkost	-Nudeln <sup>(a1)</sup> , mit -Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Möhrenrohkost
mo 04.11.	Vollkornnudelsuppe <sup>(a1,i)</sup> mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch dazu Obst	Putengeschnetzeltes <sup>(a1)</sup> mit <b>selbstgemachtes</b> Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Obst	Karottenbratling <sup>(a1,c,i,k)</sup> mit Dillsoße <sup>(a1)</sup> und Reis
di 05.11.	Quark mit Gartenkräutern <sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln dazu Tomatensalat	Rostbratwurst „Nürnberger Art“ <sup>(1,2,4,6,g,i,j)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	Vegetarischer Gemüse-Kar- toffeintopf (Kartoffeln, Kohl- rabi, grüne Bohnen, Tomaten) Roggenvollkornbrot <sup>(a1,2)</sup>
mi 06.11.	Altmärkische Hochzeitssuppe <sup>(l)</sup> mit Eierstich <sup>(c,g)</sup> und Fleischklößchen <sup>(c)</sup> (Schwein und Rind) Vollkorn- brot <sup>(a1,2)</sup> mit Sonnenblumenkern <sup>(l)</sup>	Hörnchennudeln <sup>(a1,c)</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1)</sup> und Joghurt <sup>(g)</sup> Heidelbeere	Bunte Nudeln <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Joghurt <sup>(g)</sup> Heidelbeere
do 07.11.	Gekochte Eier <sup>(c)</sup> in Kräuter- soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln dazu Rotkohl-Apfel-Rohkost	Blumenkohl-Curry <sup>(a1)</sup> mit Hackbällchen <sup>(a1,c)</sup> und Reis dazu Rotkohl-Apfel-Rohkost	-Nudeln <sup>(a1)</sup> mit Broccoli- Käse-Soße <sup>(a1,g)</sup> und Rotkohl-Apfel-Rohkost
fr 08.11.	Chinapfanne <sup>(a1,j)</sup> (Paprika, Pilze, Bohnen, Zuckerschoten) mit Hähnchenbruststreifen und ge- bratenem Naturreis (Vollkorn)	Backfischfilet <sup>(a1,c,d,j)</sup> mit Gurken- Remouladen-Soße <sup>(7,a1,c,g,j)</sup> (kalt) -Kartoffeln	Bunte Gnocchipfanne <sup>(a1,c)</sup> mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> und Obst
mo 11.11.	Buntes Hühnerfrikassee <sup>(a1,2,3,g,i)</sup> mit Reis und Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>	Falafel-Kichererbsenbällchen <sup>(a1,j)</sup> (aus Weizen und Kichererbsen) mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> dazu Naturreis (Vollkorn) und Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>	Weißer Bohnensuppe <sup>(g,i)</sup> und Pfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup>
di 12.11.	Panierte Jagdwurstschei- be <sup>(2,4,6,a1,c)</sup> mit Spirelli <sup>(a1,c)</sup> und Tomatensoße <sup>(a1)</sup> Weißkohl- Paprika-Rohkost	Asiatisches Curry <sup>(a1)</sup> (frische Zucchini, Paprika und Tomaten) dazu Vollkorn-Naturreis und Weißkohl-Paprika-Rohkost	Eipatty <sup>(c,g)</sup> mit Spinat <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln
mi 13.11.	Quorn-Bratwurst <sup>(c)</sup> (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1)</sup> , -Sauerkraut <sup>(a1,g,i)</sup> und <b>selbstgemachtes</b> Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Sahne-Soße <sup>(a1,g)</sup> und Reis dazu Obst	Möhreneintopf <sup>(a1,i)</sup> mit Kartoffeln und Roggen- vollkornbrot <sup>(a1,2,2,3)</sup>
do 14.11.	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) <sup>(a1,d,g,i)</sup> mit Petersiliensoße <sup>(a1)</sup> und Reis dazu bunter Salat-Mix	Tomatisierte Gemüsepfanne „Italienischer Art“ <sup>(a1)</sup> mit Rosmarinkartoffeln und bunter Salat-Mix	Spirelli <sup>(a1,c)</sup> Tricolore mit Spinat-Frischkäsesoße <sup>(a1,g)</sup> und bunter Salat-Mix

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1) - Geschmacksverstärker; (2) - Antioxidationsmittel; (3) - Farbstoff; (4) - Konservierungsmittel; (5) - mit Süßungsmittel;  
(6) - mit Phosphat; (7) - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) - natürliche Aromen

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1) - Weizen, (a2) - Roggen, (a3) - Gerste, (a4) - Hafer, (b) - Krebstiere\*; (c) - Eier\*; (d) - Fisch\*;  
(e) - Erdnüsse\*; (f) - Sojabohnen\*; (g) - Milch\*; (h1) - Mandeln\*; (h2) - Haselnüsse\*; (h3) - Walnüsse\*;  
(h4) - Cashewnüsse\*; (h5) - Pecannüsse\*; (h6) - Paranüsse\*; (h7) - Pistazien\*; (h8) - Macadamia-  
oder Queenslandnüsse\*; (i) - Sellerie\*; (j) - Senf\*; (k) - Sesam\*; (l) - Schwefeldioxid & Sulfite,  
(m) - Lupine\*; (n) - Weichtiere\*  
\* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht  
ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! · vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch · Rindfleisch · Hühnerfleisch · Fisch



	A	B	C
fr 15.11.	Fadennudelsuppe <sup>(a1,c,i)</sup> mit Geflügelfleischinlage und Roggenvollkornbrot <sup>(a1,2)</sup>	Gebratene Hähnchenfilet- stückchen mit Soße <sup>(a1)</sup> , Rot- kohl <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	Schmetterlingsnudeln <sup>(a1,c)</sup> und Tomaten-Paprika-Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> dazu Obst
mo 18.11.	Eierstichsuppe <sup>(c,g,i)</sup> mit Suppengemüse, Geflügelfleisch und Obst	Hähnchengulasch <sup>(a1)</sup> mit Gemüse-Nudeln <sup>(a1,c)</sup> (Karotten, Erbsen, Mais) dazu Obst	Blumenkohlröschen in holländischer Soße <sup>(a1,c,g,i)</sup> , Kartoffeln und Obst
di 19.11.	Hörnchennudeln <sup>(a1,c)</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1)</sup> , und Obst	Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelmus	Rote Linsen-Bolognese <sup>(a1,j)</sup> mit Couscous <sup>(a1)</sup> und Obst
mi 20.11.	Chicken Nuggets <sup>(6,a1,i)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Weißkohl-Gurken-Rohkost	Gemüse-Nudel-Auflauf <sup>(a1,c,g)</sup> (Auber- gine, Zucchini und Tomaten) mit Käse <sup>(g)</sup> gratiniert dazu Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Weißkohl-Gurken-Rohkost
do 21.11.	Grüne Bohnensuppe <sup>(a1)</sup> mit Rindfleisch und Pudding <sup>(g)</sup> mit Vanillegeschmack	Hähnchencurry mit Ananas <sup>(a1,g)</sup> und -Reis	Vegetarisches Schnitzel <sup>(a1,a4,c,g)</sup> (aus Magermilch und Weizen- eweiß) mit Letschosoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln
fr 22.11.	Spaghetti <sup>(a1,c)</sup> mit Pesto „Genovese“ <sup>(4,c,g)</sup> aus Basilikum, Pinienkernen, Parme- san, dazu Rucicola und Cocktailto- maten dazu Weißkohl-Rohkost	Jumbo-Fischstäbchen <sup>(a1,d)</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1)</sup> und <b>selbstgemachtes</b> Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Weißkohl-Rohkost	-Blumenkohl in Soße <sup>(a1,g,i)</sup> mit Salzkartoffeln und Weißkohl- Rohkost
mo 25.11. Veggie Day	Spirelli <sup>(a1,c)</sup> mit Tomaten- soße <sup>(a1)</sup> und Naturjoghurt <sup>(g)</sup> mit Himbeeren	Kaiserschmarrn <sup>(a1,c,g)</sup> (Süßspei- se aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Vollkornnudelsuppe <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit Eierstich und Gemüse dazu Naturjoghurt <sup>(g)</sup> mit Himbeeren
di 26.11.	Reissuppe <sup>(i)</sup> mit Rind- fleisch und Suppengrün Vollkornbrot <sup>(a1,2,2,3)</sup> mit Sonnenblumenkernen	Gebratene Hähnchenbrust naturell mit Soße <sup>(a1)</sup> , Leipziger Allerlei <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Knusper- stern <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit Sauce-Hollandaise <sup>(a1,c,g,i)</sup> und Kartoffeln
mi 27.11.	Eieromelette <sup>(c,g)</sup> mit Spinat <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln dazu Rotkohl-Rohkost	Chinagemüse <sup>(a1,i)</sup> mit gebratener Geflügelbrust und -Reis	Nudel-Spinat-Auflauf <sup>(a1,c,g)</sup> mit Käse gratiniert dazu Rotkohl-Rohkost
do 28.11.	Waldpilzpfanne <sup>(a1,g)</sup> (Champignons, Austerpilze, Stockschwämmchen, Shiitake) mit frischem Lauch und Butterspätzle <sup>(a1,c,g)</sup> dazu Obst	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) <sup>(a1,d,g,i)</sup> mit Senfsoße <sup>(a1,g,i)</sup> , Risi Bisi (Reis mit Erbsen) dazu Obst	-Broccoli-Soße <sup>(a1,g,i)</sup> mit bunten Nudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Obst
fr 29.11.	Schmetterlingsnudeln <sup>(a1,c)</sup> und fruchtiger Tomaten- Basilikum-Soße <sup>(a1)</sup> dazu Zitronenquarkspeise <sup>(g)</sup>	Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Gewürz- gurke und <b>selbstgemachtes</b> Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu Zitronenquarkspeise <sup>(g)</sup>	Linsensuppe <sup>(i)</sup> , mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst

Tag	A	B	C	S
<b>01.11.2024</b>				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
<b>04.11. - 08.11.2024</b>				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
<b>11.11. - 15.11.2024</b>				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
<b>18.11. - 22.11.2024</b>				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
<b>25.11. - 29.11.2024</b>				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr. \_\_\_\_\_

Schule/Einrichtung \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_