



unser salatangebot

Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei^c, Paprika, Mandarinen und Shrimps^b mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen^{2,4} mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven^{geschwärzt}, rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing^g

Do Salat Provencale

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck^{2,4,6} gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing^{2,3,1}

Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki^{2,7,8}

ferientermine

Ferientermine Sachsen-Anhalt

Winter	27.01.2025 – 31.01.2025
Ostern	07.04.2025 – 19.04.2025
Pfingsten	30.05.2025
Sommer	28.06.2025 – 08.08.2025
Herbst	13.10.2025 – 25.10.2025
Weihnachten	22.12.2025 – 05.01.2026

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

biosiegel



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

unsere kontaktaten

gourmetkids
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit“



OnlineBestellung

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil



gourmetkids
einfach gesund essen

schüler- &
kinderspeiseplan

01.10.2025 – 31.10.2025



	A	B	C
mi 01.10.	Knusprig gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Klassische Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Gewürzgurke ⁽⁵⁾ und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾ dazu Joghurt ⁽⁶⁾	Kartoffel-Lauch-Eintopf ^(a1) dazu Dinkelbrötchen ^(a1,Dinkel)
do 02.10.	Blumenkohlbratling ^(a1,g) mit Käsesoße ^(3,6,a1,g) , selbstgemachtes Süßkartoffelpüree ⁽⁶⁾ und Obst	Zarte Hähnchenbrust naturell gebraten mit Geflügelsoße ^(a1) , herzhaften Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln	Vollkornpasta ^(a1) mit herzhafter Gemüse-Bolognese ^(a1,g) und Obst
fr 03.10.	Tag der deutschen Einheit		
mo 06.10.	Vollkornnudelsuppe ^(a1,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch dazu Obst	Putengeschnetzeltes ^(a1) mit selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾ und Obst	Vegetarische-Gemüse-Köttbullar ^(c) (aus Kichererbsen und Weizen) mit milder Tomatensoße ^(a1) und Vollkornpasta ^(a1)
di 07.10.	Quark mit Gartenkräutern ^(g) mit Salzkartoffeln und Tomatensalat	Nürnberger Bratwürstchen ^(1,2,4,6,g,i,j) mit herzhafter Soße ^(a1,j) , feinem Möhrengemüse ^(a1) und Salzkartoffeln	Vegetarischer Gemüse-Kartoffel-eintopf (Kartoffeln, Kohlrabi, grünen Bohnen, Tomaten) dazu Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)
mi 08.10.	Lockere Hefeklöße ^(a1,c,g) mit aromatischer Heidelbeersoße	Hörnchennudeln ^(a1,c) mit klassischer Sauce Bolognese ^(a1) und Joghurt ⁽⁶⁾ Heidelbeere	Veganer Schichtkohl ^(a1,a3,f) (aus Soja und Weizen), mit BIO-Kartoffeln und Joghurt ⁽⁶⁾ Heidelbeere
do 09.10.	Gekochte Eier ^(c) in Kräuter-soße ^(a1) und Kartoffeln dazu Rotkohl-Apfel-Rohkost	Blumenkohl- Curry ^(a1) mit Hackbällchen ^(a1,c) und Reis dazu Rotkohl-Apfel-Rohkost	Gemüse-Nudelpfanne ^(a1,c) (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) mit Rahmsoße ^(a1,g)
fr 10.10.	Chinapfanne ^(a1,i,j) (Paprika, Pilze, Bohnen, Zuckerschoten) mit Hähnchenbruststreifen und gebratenem Naturreis (Vollkorn)	Knuspriges Backfischfilet ^(a1,c,d,j) mit herzhafter Gurken-Remouladen-Soße ^(7,a1,c,g,i) (kalt) und Salzkartoffeln	Bratwurst vegetarisch ^(c) (aus Mycoprotein) mit vegetarischer Bratensoße ^(a1) , feinem BIO-Möhrengemüse ^(a1,j) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾
mo 13.10.		Klassisches Hühnerfrikassee ^(a1,a3,g,i) mit feinem Spargel und Reis dazu Naturjoghurt ⁽⁶⁾ mit Erdbeeren	Weißbe Bohnensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Naturjoghurt ⁽⁶⁾ mit Erdbeeren
di 14.10.	Knusprige Geflügeljägerschnitte ^(2,4,6,a1,c,j) mit Spirelli ^(a1,c) und fruchtige Tomatensoße ^(a1) mit frischem Weißkohl-Paprika-Rohkost		Eipatty ^(c,g) mit Spinat ^(a1) und Kartoffeln

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*; (h2 - Haselnüsse*; (h3 - Walnüsse*; (h4 - Cashewnüsse*; (h5 - Pecannüsse*; (h6 - Paranüsse*; (h7 - Pistazien*; (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*; (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere*
* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch Rindfleisch Hühnerfleisch Fisch

	A	B	C
mi 15.10.		Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Sahne-Soße ^(a1,g) und Reis dazu Obst	Herzhafter Möhreineintopf ^(a1,i) mit Kartoffeln und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2,a3)
do 16.10.	Hoki „Müllerin Art“ ^(a1,d,g,j) mit cremiger Petersiliensoße ^(a1) und Reis dazu bunter Salat-Mix		Spirelli ^(a1,c) Tricolore mit Spinat-Frischkäsesoße ^(a1,g) und bunter Salat-Mix
fr 17.10.		Gebratene Hähnchenfiletstückchen mit Soße ^(a1) , Rotkohl ^(a1) und Kartoffeln	Schmetterlingsnudeln ^(a1,c) und Tomaten- Paprika-Rahmsoße ^(a1,g) und Obst
mo 20.10.		Hähnchengulasch ^(a1) mit Gemüse-Nudeln ^(a1,c) (Karotten, Erbsen, Mais) dazu Obst	Blumenkohlröschen in holländischer Soße ^(a1,c,g,i) , Kartoffeln und Obst
di 21.10.	Hörnchennudeln ^(a1,c) mit klassischer Sauce Bolognese ^(a1) und Obst		Eierpfannkuchen ^(a1,c,g) mit fruchtigem Apfelmus
mi 22.10.	Gebackenes Geflügelschnitzel ^(a1,c) mit Bratensoße ^(a1) , feines Möhrengemüse ^(a1) und Salzkartoffeln		Vollkornnudeln ^(a1) mit Tomatensoße ^(a1) und Weißkohl-Gurken-Rohkost
do 23.10.	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch und Pudding ^(g) mit Vanillegeschmack		Königsberger Klopse „Veganer Art“ ^(a1,c,i,j) (aus Weizenprotein) mit herzhafter Kapernsoße ^(a1) und Salzkartoffeln
fr 24.10.		XL-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Petersilien-Dill-Soße ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾ dazu Weißkohl- Rohkost	Feiner BIO-Blumenkohl in cremiger Soße ^(a1,g,i) mit Salzkartoffeln und Weißkohl- Rohkost
27.10. Veggie Day	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) dazu Naturjoghurt ⁽⁶⁾ mit Himbeeren	Kaiserschmarrn ^(a1,c,g) (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße ^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Vollkornnudelsuppe ^(a1,c,g,i) mit Eierstich und Gemüse Naturjoghurt ⁽⁶⁾ mit Himbeeren
di 28.10.	Reissuppe ⁽ⁱ⁾ mit Rindfleisch und Suppengrün mit Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Herzhafte Königsberger Klopse ^(a1,c,j) mit klassischer Kapernsoße ^(a1,g) und Salzkartoffeln dazu Rotkohl-Rohkost	Nudel-Spinat-Auflauf ^(a1,c,g) mit Käse gratiniert dazu Rotkohl-Rohkost
mi 29.10.	Omelette ^(c,g) mit feinem Spinat ^(a1) und Salzkartoffeln	Chinagemüse ^(a1,i,j) mit gebratener Geflügelbrust und BIO-Reis	Knuspriger Blumenkohl-Käse-Stern ^(a1,c,g,i) mit cremiger Sauce-Hollandaise ^(a1,c,g,i) und Salzkartoffeln
do 30.10.	Hexenkessel der dunklen Wälder Waldpilzpfanne ^(a1,g) (Champignons, Austernpilze, Stockschwämmchen, Shiitake) mit frischem Lauch dazu Butterspätzle ^(a1,c,g) und frisches Obst	Geisterfilet mit Schleimreis und Erbsen- augen Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) ^(a1,d,g,j) mit Senfsoße ^(a1,g,j) , Risi Bisi (Reis mit Erbsen) dazu frisches Obst	Würmer in Hexenbaumsoße Gabelspaghetti ^(a1,c) mit BIO-Broccoli-Soße ^(a1,g,i) dazu frisches Obst
fr 31.10.	Happy Halloween Reformationstag		

Tag	A	B	C	S
01.10. - 03.10.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
06.10. - 10.10.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
13.10. - 17.10.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
20.10. - 24.10.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
27.10. - 31.10.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr.
Schule/Einrichtung
Name
Vorname
Klasse