



unser salatangebot

Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei^c, Paprika, Mandarinen und Shrimps^b mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen^{2,4} mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven^{geschwärzt}, rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing^g

Do Salat Provencale

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck^{2,4,6} gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing^{2,3,1}

Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki^{2,7,8}

ferientermine

Ferientermine Sachsen-Anhalt

Winter	27.01.2025 – 31.01.2025
Ostern	07.04.2025 – 19.04.2025
Pfingsten	30.05.2025
Sommer	28.06.2025 – 08.08.2025
Herbst	13.10.2025 – 25.10.2025
Weihnachten	22.12.2025 – 05.01.2026

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

biosiegel



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

unsere kontaktaten

gourmetkids
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit“



OnlineBestellung

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil



gourmetkids
einfach gesund essen

schüler- &
kinderspeiseplan

01.11.2025 – 30.11.2025



	A	B	C
mo 03.11.	Chilli sin Carne mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais dazu Vollkorn-Naturreis und Obst	Hähnchenmedaillon Hawaii (überbacken mit Ananas und Käse ^(e)), auf Gemüsejulienne ⁽ⁱ⁾ , Currysoße ^(a1) und Vollkorn-Naturreis	Würziges Eipatty ^(c,g,i) mit cremigen Spinat ^(a1,i) und Salzkartoffeln
di 04.11.	Buchstabennudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüse ^(d) und Geflügelfleisch dazu Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Fleischbällchen aus Geflügelfleisch ^(a1,c,i) in cremiger Tomatensoße ^(a1) auf Gabelspaghetti ^(a1,c) dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern	Asia-Gemüsepfanne ^(a1,i) süß-sauer mit Vollkorn-Naturreis dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern
mi 05.11.	Eierpfannkuchen ^(a1,c,g) mit fruchtigem Apfelmus	Gebratene Putenbrust natur mit tomatisiertem Balkangemüse ^(a1) (Bohnen, Erbsen, Mais, Paprika, Karotten) und Kartoffelpüree ^(e)	Herzhafte Käsespätzle ^(a1,c,g) mit gerösteten Zwiebeln dazu Obst
do 06.11.	Grüne Tortellini mit tomatisierter Gemüsefüllung ^(a1,i) mit Basilikum-Hollandaise ^(a1,c,g,i) dazu Obst	Knusprige Hähnchen-Nuggets ^(6,a1,i) mit Geflügelsoße ^(a1) , herzhaften Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln	Karotten-Pastinaken-Kokossuppe ^(a1,c,g) mit Reismudeln und Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a3)
fr 07.11.	Gedünstetes Seelachsfilets ^(d) mit Dillsoße ^(a1) und Püree ^(e) , Fruchtojoghurt Erdbeere ^(e)	Kräuter-Spätzle-Pfanne ^(a1,c,g) mit Gemüse, Rahmsauce ^(a1,g) und Fruchtojoghurt Erdbeere ^(e)	Vollkornspiralen ^(a1) mit feiner Tomatensoße ^(a1) dazu Fruchtojoghurt Erdbeere ^(e)
mo 10.11.	Vegetarische Gemüsekadele ^(a1,c) (aus verschiedenem Gemüse) mit Currysoße ^(a1) , Couscous ^(a1) und frisches Obst	Herzhaftes Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,i) mit cremiger Tomatensoße und Kartoffelpüree ^(e) dazu frisches Obst	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Kartoffeln, Karotten, Broccoli, Blumenkohl) mit einer Käse-Sahne-Soße überbacken ^(a1,g)
11.11. Veggie Day	Blumenkohlcurry ^(a1) mit Kräuterreis Pfannkuchen ^(a1,c,g)	Eier ^(c) in einer cremigen Senfsoße ^(a1,i) und Salzkartoffeln Pfannkuchen ^(a1,c,g)	Kartoffelpuffer ^(a1,c) mit Apfelmus Pfannkuchen ^(a1,c,g)
mi 12.11.	Cremiger Grießbrei ^(a1,g) mit fruchtigem Kirschkompott	Zarte Hähnchenbrust in cremiger Paprika-Sahne-Soße ^(a1,g) und Pasta ^(a1,c) dazu Möhren-Apfel-Salat	Kräuterquark ^(e) mit Kartoffeln mit Möhren-Apfel-Salat
do 13.11.	Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit buntem Gemüse und zartem Geflügelfleisch, frischem Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3)	Knusprige Geflügeldinos ^(2,a1,a2,i) mit Geflügelsoße ^(a1) , buntem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln	Erbsensuppe mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ⁽ⁱ⁾ dazu Pudding ^(e)
fr 14.11.	Vollkornnudeln ^(a1) mit Vier-Käse-Soße ^(a1,g) und Fruchtquark ^(e)	Knuspriges Backfischfilet ^(a1,d,g,i) mit Petersilien-Dill-Soße ^(a1) und Reis dazu Fruchtquark ^(e)	Broccoli-Nuss-Ecke ^(a1,a4,c,Haselnuss) mit Rahmsauce ^(a1,g) Kartoffeln und Fruchtquark ^(e)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

⁽¹⁾ - Geschmacksverstärker; ⁽²⁾ - Antioxidationsmittel; ⁽³⁾ - Farbstoff; ⁽⁴⁾ - Konservierungsmittel; ⁽⁵⁾ - mit Süßungsmittel; ⁽⁶⁾ - mit Phosphat; ⁽⁷⁾ - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; ⁽⁸⁾ - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

^(a1) - Weizen; ^(a2) - Roggen; ^(a3) - Gerste; ^(a4) - Hafer; ^(b) - Krebstiere*; ^(c) - Eier*; ^(d) - Fisch*; ^(e) - Erdnüsse*; ^(f) - Sojabohnen*; ^(g) - Milch*; ^(h1) - Mandeln*; ^(h2) - Haselnüsse*; ^(h3) - Walnüsse*; ^(h4) - Cashewnüsse*; ^(h5) - Pecannüsse*; ^(h6) - Paranüsse*; ^(h7) - Pistazien*; ^(h8) - Macadamia- oder Queenslandnüsse*; ⁽ⁱ⁾ - Sellerie*; ^(j) - Senf*; ^(k) - Sesam*; ^(l) - Schwefeldioxid & Sulfite; ^(m) - Lupine*; ⁽ⁿ⁾ - Weichtiere*
* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch Rindfleisch Hühnerfleisch Fisch

	A	B	C
mo 17.11.	Gehacktesklößchen ^(a1,c,i) mit cremigen Spinat ^(a1) , Bratensoße ^(a1,i) und Salzkartoffeln	Spirelli ^(a1,c) mit feiner Tomatensoße ^(a1) und frisches Obst	Feiner veganer Schickohl ^(a1,a3,i) (aus Soja und Weizen) mit Salzkartoffeln und frisches Obst
di 18.11.	Herzhafte Königsberger ^(a1,c,g) mit cremiger Kapernsoße ^(a1) , Salzkartoffeln und Rote Bete ⁽⁵⁾	Pfannengemüse ^(a1,g) (Paprika, Broccoli, Zuckerschoten, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen und Vollkorn-Naturreis	Vegane Gehacktesstippe ^(5,a1,a3,i) (aus Soja und Weizen) mit Paprika und Gewürzgurke, dazu Kartoffelpüree ^(e) und Rote Bete ⁽⁵⁾
mi 19.11.	Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersauce ^(a1) und Kartoffelpüree ^(e) dazu Obst	Lockere Hefeklöße mit aromatischer Heidelbeersauce	- Penne ^(a1) mit cremiger Spinatsoße ^(a1) und Obst
do 20.11.	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch und Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3)	Spirelli ^(a1,c) mit Käse-Schinken-Soße ^(2,4,6,a1,g) und frisches Obst	American Pancakes ^(a1,c,g) und fruchtigen Bratapfelkompott mit leichter Zimtnote
fr 21.11.	Kartoffelspalten mit Sour Cream - Joghurt mit Kräutern ^(e) und Rotkohl-Rohkost	XL-Fischstäbchen ^(a1,d) mit feiner Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und Kartoffelpüree ^(e) dazu Rotkohl-Rohkost	Herzhafte Vegetarische Erbsensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Kartoffel-Gemüse-Einlage dazu Rotkohl-Rohkost
24.11. Veggie Day	Gebackene Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter ^(e) mit herzhafter Spinat-Käse-Soße ^(a1,g) und Obst	Nudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüseeinlage ⁽ⁱ⁾ und Obst	Griechisches Ofengemüse ^(a1) mit Balkankäse ^(e) , Couscous ^(a1) und Obst
di 25.11.	Cremiger Milchreis ^(e) mit heißen Zimt-Kirschen	Ausgebackenes Schweine-schnitzel ^(a1,c) mit feinen Erbsengemüse, herzhafter Soße ^(a1) und Salzkartoffeln	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse gratiniert ^(a1,g) dazu frischer Salat- Mix
mi 26.11.	Knusprig gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Herzhafte Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Gewürzgurke ⁽⁵⁾ und Kartoffelpüree ^(e) dazu Joghurt ^(e)	Kartoffel-Lauch-Eintopf ^(a1) dazu Dinkelbrötchen ^(a1,Dinkel)
do 27.11.	Blumenkohlbratling ^(a1,g) mit Käsesauce ^(3,6,a1,g) , Süßkartoffelpüree ^(e) und Obst	Fein gebratene Hähnchenbrust natur mit Soße ^(a1) , cremigen Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln	Vollkornpasta ^(a1) mit herzhafter Gemüse-Bolognese ^(a1,g,i) und Obst
fr 28.11.	Zartes Hühnencurry Hühnerfleisch in einer leichten Mango-Curry-Soße ^(a1) Vollkorn-Naturreis und Möhrenrohkost	Hackfleisch-Gemüse-Kartoffelpüree-Auflauf ^(a1) mit Käse ^(e) überbacken und Möhrenrohkost	-Nudeln ^(a1) , mit -Tomatensoße ^(a1) und Möhrenrohkost

Tag	A	B	C	S
03.11. - 07.11.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
10.11. - 14.11.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
17.11. - 21.11.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
24.11. - 28.11.2025				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr.
Schule/Einrichtung
Name
Vorname
Klasse

