



unser salatangebot

Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei^c, Paprika, Mandarinen und Shrimps^b mit French-Dressing^(c,g,i,j)

Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen^(2,4) mit French-Dressing^(c,g,i,j)

Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven^(geschwärzt), rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing^(g)

Do Salat Provencal

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck^(2,4,6) gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing^(2,3,l)

Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zazikj^(2,7,g)

ferientermine

Ferientermine Sachsen-Anhalt

Winter	27.01.2026 – 31.01.2026
Ostern	07.04.2026 – 19.04.2026
Pfingsten	30.05.2026
Sommer	28.06.2026 – 08.08.2026
Herbst	13.10.2026 – 25.10.2026
Weihnachten	22.12.2026 – 05.01.2026

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwenden Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit großer Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

biosiegel



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

unsere kontaktdaten

gourmetkids einfach gesund essen

Rogäter Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit“



OnlineBestellung

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil



gourmetkids
einfach gesund essen

schüler- & kinderspeiseplan

01.01.2026 – 31.01.2026



eurofins

Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems
durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.

**DE
ST 00190
EG**



	A	B	C	
	do 01.01.			
	Neujahrstag	Gedünstetes Seelachsfilets ^d mit Dillsoße ^{a1} und selbstgemachtes Püree ^g Fruchtjoghurt Erdbeere ^g	Wir wünschen ein gesundes neues Jahr!	
fr 02.01.				
mo 05.01.		Herhaftes Currywurstgulasch ^{i,1,2,3,4,6,a1,j} mit cremiger Tomatensoße und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^g dazu frisches Obst	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Kartoffeln, Karotten, Broccoli, Blumenkohl) mit einer Käse-Sahne-Soße überbacken ^{a1,g}	
di 06.01.		Heilige Drei Könige		
mi 07.01.	Cremiger Grießbrei ^{a1,g} mit fruchtigem Kirschkompost	Zarte Hähnchenbruststreifen in einer feinen hellen Soße ^{a1,g} mit Erbsen und Nudeln ^{a1,c} dazu Möhren-Apfel-Salat	Kräuterquark ^g mit -Kartoffeln mit Möhren-Apfel-Salat	
do 08.01.	Blumenkohlcurry ^{a1} mit Kräuterreis und Gurkensalat	Knusprige Hähnchen-Dinos ^{2,a1,a2,c,j} mit Geflügelsoße ^{a1} , feinem Gemüse ^{a1} (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Salzkartoffeln	-Kartoffelpuffer ^{a1,c} mit -Apfelmus	
fr 09.01.	Vollkornnuheln ^{a1} mit Vier-Käse-Soße ^{a1,g} und Fruchtquark ^g	Knuspriges Backfischfilet ^{a1,d,g,j} mit Petersilien-Dill-Soße ^{a1} und Reis dazu Fruchtquark ^g	Broccoli-Nuss-Ecke ^{a1,4,4,c,Haselnuss} mit Rahmsoße ^{a1,g} , Kartoffeln und Fruchtquark ^g	
mo 12.01.	Gebacktesklöschen (Geflügel) ^{a1,c,i,j} mit Spinat ^{a1} , Bratensoße ^{a1,j} und Salzkartoffeln	Spirelli ^{a1,c} mit Tomatensoße ^{a1} und Obst	Feiner vegane Schichtkohl ^{a1,a3,f} (aus Soja und Weizen), mit Salzkartoffeln und Obst	
di 13.01.	Herzachte Königsberger ^{a1,c,g} mit cremiger Kapernsoße ^{a1} , Salzkartoffeln und Rote Bete ^g	Pfannengemüse ^{a1,g} (Paprika, Broccoli, Zuckerschoten, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen und Vollkorn-Natureis	Vegane Gebacktesstippe ^{5,a1,a3,i} (aus Soja und Weizen) mit Paprika und Gewürzgurke, dazu selbstgemachtes Kartoffelpüree ^g und Rote Bete ^g	
mi 14.01.	Fischstäbchen ^{a1,d} mit Kräutersoße ^{a1} und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^g dazu Obst	Lockere Hefeklöße ^{a1,c,g} mit aromatischer Heidelbeersoße	-Penne ^{a1} Spätzle ^{a1} und Obst	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(^{a1} - Geschmacksverstärker; (^{a2} - Antioxidationsmittel; (^{a3} - Farbstoff; (^{a4} - Konservierungsmittel; (^{a5} - mit Süßungsmittel; (^{a6} - mit Phosphat; (^{a7} - mit einer Zuckerkart und Süßungsmitteln; (^{a8} - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(^{a1} - Weizen; (^{a2} - Roggen; (^{a3} - Gerste; (^{a4} - Hafer; (^b - Krebstiere*; (^c - Eier*; (^d - Fisch*; (^e - Erdnüsse*; (^f - Sojabohnen*; (^g - Milch*; (^{h1} - Mandeln*; (^{h2} - Haselnüsse*; (^{h3} - Walnüsse*; (^{h4} - Cashewnüsse*; (^{h5} - Pecancnüsse*; (^{h6} - Pärännüsse*; (^{h7} - Pistazien*; (^{h8} - Macadamia- oder Queenslandnüsse*; (^{h9} - Sellerie*; (^{h10} - Senf*; (^{h11} - Sesam*; (^{h12} - Schwefeldioxid & Sulfite; (^{h13} - Lupine*; (^{h14} - Weichtiere*) * = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! · vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch · Rindfleisch · Hühnerfleisch · Fisch

	A	B	C	
	do 15.01.			
	Sternchennuhelsuppe ^{a1,c,i} mit Rindfleisch dazu Dinkel-Vollkorn-Brot ^{a1,a2,a3}	Spirelli ^{a1,c} mit Käse-Schinken-Soße ^{2,4,6,a1,g} dazu fruchtiges Apfelkompost	American Pancakes ^{a1,c,g} dazu fruchtiges Apfelkompost	
fr 16.01.	Kartoffelpalten mit Sour Cream - Joghurt mit Kräutern ^g und Rotkohl-Rohkost	XL-Fischstäbchen ^{a1,d} mit feiner Zitronen-Butter-Soße ^{a1,g} und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^g dazu Rotkohl-Rohkost	Veganer Erbseneintopf ^{f,i} mit Kartoffel-Gemüse-Einlage dazu Rotkohl-Rohkost	
		Knusprige Kartoffeltaschen gefüllt mit Kräuterfrischkäse ^g und cremiger Spinat-Käse-Soße ^{a1,g} dazu Obst	Klare Fadennuhelsuppe ^{a1,c} mit Gemüseeinlage ^{f,i} und Obst	Griechisches Ofengemüse ^{a1} mit Balkankäse ^g , Couscous ^{a1} und Obst
di 20.01.	Cremiger Milchreis ^g mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus	Ausgebackenes Schweineschnitzel ^{a1,c} , feinem Erbsengemüse mit herzhafter Soße ^{a1} und Salzkartoffeln	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse gratiniert ^{a1,g} dazu frischer Salat-Mix	
mi 21.01.	Knusprig gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^{a1} , Mischgemüse ^{a1} und Kartoffeln	Herzhafte Gehacktesstippe ^{5,a1} mit Gewürzgurke ^g und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^g dazu Joghurt ^g	Kartoffel-Lauch-Eintopf ^{a1} dazu Dinkelbrötchen ^{a1,Dinkel}	
do 22.01.	Blumenkohlblatting ^{a1,g} mit Käsesoße ^{3,6,a1,g} und selbstgemachtes Süßkartoffelpüree ^g dazu Obst	Fein gebratene Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße ^{a1} , herhaftem Rotkohl ^g und Salzkartoffeln	Vollkornpasta ^{a1} mit lieblicher Gemüse-Bolognese ^{a1,i} und Obst	
fr 23.01.	Zartes Hähnchen in milder Honig-Senf-Dillsoße ^{a1,g,j} dazu Reis und Möhrenrohkost	Hackfleisch- Gemüse-Kartoffelpüree- Auflauf ^{a1} mit Käse ^g überbacken und Möhrenrohkost	-Nudeln ^{a1} , mit -Tomatensoße ^{a1} und Möhrenrohkost	
mo 26.01.	Vollkornnuhelsuppe ^{a1,i} mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch dazu Obst	Putengeschnetzeltes ^{a1} mit selbstgemachtes Kartoffelpüree ^g und Obst	Vegetarische Köttbullar ^c (aus Kichererbsen und Weizen) mit cremiger Tomatensoße ^{a1} und Vollkornnuheln ^{a1}	
di 27.01.	Quark mit Gartenkräutern ^g dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat	Nürnberger Bratwürstchen ^{1,2,4,6,g,i,j} mit herzhafter Soße ^{a1,j} , feinem Möhengemüse ^{a1} und Salzkartoffeln	Vegane Gemüse-Kartoffeleintopf (Kartoffeln, Kohlrabi, grünen Bohnen, Tomaten) dazu Roggenvollkornbrot ^{a1,a2}	
mi 28.01.	Lockere Hefeklöße ^{a1,c,g} mit cremiger Vanillesoße ^{3,g}	Hörnchennuheln ^{a1,c} mit klassischer Sauce Bolognese ^{a1} und Joghurt ^g Heidelbeere	Vegane Schichtkohl ^{a1,a3,f} (aus Soja und Weizen), mit -Kartoffeln und Joghurt ^g Heidelbeere	
do 29.01.	Gekochte Eier ^c in Kräutersoße ^{a1} dazu Kartoffeln und Rotkohl-Apfel-Rohkost	Knusprige Hähnchen-Nuggets ^{2,a1,i} mit Soße ^{a1} , Mischgemüse ^{a1} und Salzkartoffeln	-Nudeln ^{a1} mit Broccoli-Käse-Soße ^{a1,g} und Rotkohl-Apfel-Rohkost	
fr 30.01.	Chinapfanne ^{1,1,l} (Paprika, Pilze, Bohnen, Zuckerschoten) mit Hähnchenbruststreifen und gebratenem Naturreis (Vollkorn)	Knuspriges Backfischfilet ^{a1,c,d,j} mit herzhafter Gurken-Remouladen-Soße ^{7,a1,c,g,j} (kalt) und Salzkartoffeln	Bunte Gnocchipfanne ^{a1,c} mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße ^{a1,g} dazu Obst	

Tag A B C S
01.01. - 01.01.2026

MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

05.01. - 09.01.2026

MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

12.01. - 16.01.2026

MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

19.01. - 23.01.2026

Kdn.-Nr.
Schule/Einrichtung
Name
Vorname
Klasse