



unser salatangebot

Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei^c, Paprika, Mandarinen und Shrimps^{lb} mit French-Dressing^(c,g,i,j)

Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen^(2,4) mit French-Dressing^(c,g,i,j)

Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven^(geschwärzt), rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing^(g)

Do Salat Provencal

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck^(2,4,6) gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing^(2,3,l)

Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zazikj^(2,7,g)

ferientermine

Ferientermine Sachsen-Anhalt

Winter	27.01.2026 – 31.01.2026
Ostern	07.04.2026 – 19.04.2026
Pfingsten	30.05.2026
Sommer	28.06.2026 – 08.08.2026
Herbst	13.10.2026 – 25.10.2026
Weihnachten	22.12.2026 – 05.01.2026

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwenden Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit großer Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

biosiegel



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

unsere kontaktdaten

gourmetkids einfach gesund essen

Rogäter Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit“



OnlineBestellung

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil



gourmetkids
einfach gesund essen

schüler- & kinderspeiseplan

01.02.2026 – 28.02.2026



eurofins

Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems
durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.

**DE
ST 00190
EG**



	A	B	C
mo 02.02.		Falafel-Kichererbsenbällchen ^(a1) (aus Weizen und Kichererbsen) mit Tomatensoße ^(a1) und -Vollkornreis (fairtrade)	Weiße Bohnensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Erdbeerenjoghurt ^(g)
di 03.02.		Asiatisches Curry ^(a1) (frische Zucchini, Paprika und Tomaten) dazu -Vollkornreis (fairtrade) und bunter Salat-Mix	Eipatty ^(c,g) mit Spinat ^(a1) und Kartoffeln
mi 04.02.		Bratwurst vegetarisch ^(c) (aus Mycoprotein) mit vegetarischer Bratensoße ^(a1) , feinem -Möhrengemüse ^(a1,j) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g)	Herzhafter Möhreneintopf ^(a1,i) mit Kartoffeln und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2,a3)
do 05.02.		Tomatisierte Gemüsepfanne „Italienischer Art“ ^(a1) mit Rosmarin-Kartoffeln und Weißkohl-Paprika-Rohkost	Spirelli ^(a1,c) Tricolore mit Spinat-Frischkäsesoße ^(a1,g) und Weißkohl-Paprika-Rohkost
fr 06.02.		Gebratene Hähnchenfiletstückchen mit Soße ^(a1) , Rotkohl ^(a1) und Kartoffeln	Schmetterlingsnudeln ^(a1,c) und Tomaten-Paprika-Rahmsoße ^(a1,g) und Obst
mo 09.02.		Leichte Eierstichsuppe ^(c,g,i) mit Suppengerüste, feinem Geflügelfleisch dazu Obst	Hähnchengulasch ^(a1) mit Gemüse-Nudeln ^(a1,c) (Karotten, Erbsen, Mais) dazu Obst
di 10.02.		Hörnchennudeln ^(a1,c) mit würziger Geflügelbolognese ^(a1,i) und fruchtigem Apfelmus	Eierpfannkuchen ^(a1,c,g) mit fruchtigem Apfelmus
mi 11.02.		Gebackenes Geflügelschnitzel ^(a1) mit Geflügelsoße ^(a1) , feinem Möhren-Gemüse ^(a1) und Salzkartoffeln	Vollkornnudeln ^(a1) mit Tomatensoße ^(a1) und Weißkohl-Gurken-Rohkost
do 12.02.		Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch und Pudding ^(g) mit Vanillegeschmack	Hähnchencurry mit Ananas ^(a1,g) und -Reis
fr 13.02.		Spaghetti ^(a1) mit Pesto Genovese ^(a1,g) aus Basilikum, Pinienkernen, Parmesan, dazu Rucola und Cocktailltomaten dazu frischer Weißkohl-Rohkost	XL-Fischstäbchen ^(a1,t) mit Petersilien-Dillsosse ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) dazu frischer Weißkohl-Rohkost

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

⁽¹⁾ - Geschmacksverstärker; ⁽²⁾ - Antioxidationsmittel; ⁽³⁾ - Farbstoff; ⁽⁴⁾ - Konservierungsmittel; ⁽⁵⁾ - mit Süßungsmittel;

⁽⁶⁾ - mit Phosphat; ⁽⁷⁾ - mit einer Zuckerkart und Süßungsmitteln; ⁽⁸⁾ - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

^(a1) - Weizen; ^(a2) - Roggen; ^(a3) - Gerste; ^(a4) - Hafer; ^(b) - Krebstiere^{*}; ^(c) - Eier^{*}; ^(d) - Fisch^{*};
^(e) - Erdnüsse^{*}; ^(f) - Sojabohnen^{*}; ^(g) - Milch^{*}; ^(h1) - Mandeln^{*}; ^(h2) - Haselnüsse^{*}; ^(h3) - Walnüsse^{*};
^(h4) - Cashewnüsse^{*}; ^(h5) - Pecancnüsse^{*}; ^(h6) - Päräonnüsse^{*}; ^(h7) - Pistazien^{*}; ^(h8) - Macadamia- oder Queenslandnüsse^{*}; ⁽ⁱ⁾ - Sellerie^{*}; ^(j) - Senf^{*}; ^(k) - Sesam^{*}; ^(l) - Schwefeldioxid & Sulfite, ^(m) - Lupine^{*}; ⁽ⁿ⁾ - Weichtiere^{*} ^{*}= oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen! EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch Rindfleisch Hühnerfleisch Fisch

	A	B	C
	16.02. Rosenmontag	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) dazu Pfannkuchen	Kaiserschmarrn ^(a1,c,g) (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße ^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack), Pfannkuchen
di 17.02.	Reissuppe ⁽ⁱ⁾ mit Rindfleisch und Suppengrün dazu Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Knuspriger gebratene Jagdwurstscheibe ^(1,2,4,6,j) mit Bratensoße ^(a1) , feinem Mischgemüse ^(a1) und Salzkartoffeln	Knuspriger Blumenkohl-Käse-Stern ^(a1,c,g,i) mit cremiger Sauce-Hollandaise ^(a1,c,g,i) und Salzkartoffeln
mi 18.02.	Omelette ^(c,g) mit feinem Spinat ^(a1) und Salzkartoffeln dazu Rotkohl-Rohkost	Chinagemüse ^(a1,i) mit gebratener Geflügelbrust und -Vollkornreis (fairtrade)	Nudel-Spinat-Auflauf ^(a1,c,g) mit Käse gratiniert dazu Rotkohl-Rohkost
do 19.02.	Waldpilzpfanne ^(a1,g) (Champignons, Austernpilze, Stockschwämmchen, Shiitake) mit frischem Lauch, Butter-spätzle ^(a1,c,g) und frischem Obst	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) ^(a1,d,g,j) mit Senfsoße ^(a1,g,j) , Risi Bisi (Reis mit Erbsen) und frischem Obst	Leichte -Broccoli-Söße ^(a1,g,i) mit bunten Spirelli ^(a1,c) dazu frisches Obst
fr 20.02.	Schmetterlingsnudeln ^(a1,c) mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße ^(a1) und Zitronenquarkspeise ^(g)	Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Gewürzgurke und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) dazu Zitronenquarkspeise ^(g)	Deftige Linsensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst
mo 23.02.	Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais dazu -Vollkornreis (fairtrade) und Obst	Hähnchenmedaillon „Hawaii“ (überbacken mit Ananas und Käse ^(s)), auf Gemüsejulienn ⁽ⁱ⁾ , Currysoße ^(a1) und -Vollkornreis (fairtrade)	Würziges Eipatty ^(c,g,i) mit cremigen -Spinat ^(a1,i) und Salzkartoffeln
di 24.02.	Eierpfannkuchen ^(a1,c,g) mit fruchtigem Apfelmus	Fleischbällchen aus Geflügel-fleisch ^(a1,c,j) in cremiger Tomatensoße ^(a1) auf Gabelspaghetti ^(a1,c) dazu Obst	Herzhafe Käsespätzle ^(a1,c,g) mit gerösteten Zwiebeln dazu Obst
		Grüne Tortellini mit tomatisierter Gemüsefüllung ^(a1,i) mit Bailikum-Hollandaise ^(a1,c,g,i) dazu Obst	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus
do 26.02.	Buchstabennudeluppe ^(a1,c) mit Gemüse ⁽ⁱ⁾ und Geflügelfleisch, Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Gebackene Geflügel-Nuggets ^(6,a1,i) mit Geflügelsoße ^(a1) , herzhaftem Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln	Asia-Gemüsepfanne ^(a1,i) süß-sauer mit -Vollkornreis (fairtrade) dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern
fr 27.02.	Gedünstetes Seelachsfilets ^(d) mit cremiger Dillsosse ^(a1) und selbstgemachtes Püree ^(g) dazu Fruchtjoghurt Erdbeere ^(g)	Kräuter-Spätzle-Pfanne ^(a1,c,g) mit Gemüse, Rahmsoße ^(a1,g) und Fruchtjoghurt Erdbeere ^(g)	Vollkornspiralen ^(a1) mit feiner Tomatensoße ^(a1) dazu Fruchtjoghurt Erdbeere ^(g)

Tag	A	B	C	S
02.02. - 06.02.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
09.02. - 13.02.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
16.02. - 20.02.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
23.02. - 27.02.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
Kdn.-Nr.				
Schule/Einrichtung				
Name				
Vorname				
Klasse				

