



## unser salatangebot

### Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei<sup>c</sup>, Paprika, Mandarinen und Shrimps<sup>b</sup> mit French-Dressing<sup>c,g,i,j</sup>

### Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen<sup>2,4</sup> mit French-Dressing<sup>c,g,i,j</sup>

### Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven<sup>geschwärzt</sup>, rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing<sup>g</sup>

### Do Salat Provencale

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck<sup>2,4,6</sup> gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing<sup>2,3,1</sup>

### Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki<sup>2,7,8</sup>

## ferientermine

### Ferientermine Sachsen-Anhalt

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| Winter      | 27.01.2026 – 31.01.2026 |
| Ostern      | 07.04.2026 – 19.04.2026 |
| Pfingsten   | 30.05.2026              |
| Sommer      | 28.06.2026 – 08.08.2026 |
| Herbst      | 13.10.2026 – 25.10.2026 |
| Weihnachten | 22.12.2026 – 05.01.2026 |

### Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

## biosiegel



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

## unsere kontaktaten

**gourmetkids**  
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827  
E-Mail: [info@gourmetkids-magdeburg.de](mailto:info@gourmetkids-magdeburg.de)  
[www.gourmetkids-magdeburg.de](http://www.gourmetkids-magdeburg.de)

Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“



## OnlineBestellung

[bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil](http://bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil)



**gourmetkids**  
einfach gesund essen

schüler- &  
kinderspeiseplan

01.02.2026 – 28.02.2026





|              | A  | B  | C  |
|--------------|--|--|--|
| mo<br>02.02. |  | Falafel-Kichererbsenbällchen <sup>(a1,i)</sup> (aus Weizen und Kichererbsen) mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und -Vollkornreis (fairtrade)                   | Weißer Bohnensuppe <sup>(i)</sup> mit Erdbeerenjoghurt <sup>(e)</sup>  |
| di<br>03.02. |  | Asiatisches Curry <sup>(a1)</sup> (frische Zucchini, Paprika und Tomaten) dazu -Vollkornreis (fairtrade) und bunter Salat-Mix                                | Eipatty <sup>(c,g)</sup> mit Spinat <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln   |
| mi<br>04.02. | Bratwurst vegetarisch <sup>(e)</sup> (aus Mycoprotein) mit vegetarischer Bratensoße <sup>(a1)</sup> , feinem -Möhrengemüse <sup>(a1,i)</sup> und selbstgemachtes Kartoffelpüree <sup>(e)</sup> |  | Herzhafter Möhreintopf <sup>(a1,i)</sup> mit Kartoffeln und Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2,a3)</sup>   |
| do<br>05.02. |  | Tomatisierte Gemüsepfanne „Italienischer Art“ <sup>(a1)</sup> mit Rosmarinkartoffeln und Weißkohlpaprika-Rohkost   | Spirelli <sup>(a1,c)</sup> Tricolore mit Spinat-Frischkäsesoße <sup>(a1,g)</sup> und Weißkohl-Paprika-Rohkost  |
| fr<br>06.02. |  | Gebratene Hähnchenfiletstückchen mit Soße <sup>(a1)</sup> , Rotkohl <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln   | Schmetterlingsnudeln <sup>(a1,c)</sup> und Tomaten-Paprika-Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> und Obst   |
| mo<br>09.02. | Leichte Eierstichsuppe <sup>(c,g,i)</sup> mit Suppengemüse, feinem Geflügelfleisch dazu Obst   | Hähnchengulasch <sup>(a1)</sup> mit Gemüse-Nudeln <sup>(a1,c)</sup> (Karotten, Erbsen, Mais) dazu Obst   | Blumenkohlrischen in holländischer Soße <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit Kartoffeln und Obst  |
| di<br>10.02. | Hörnchennudeln <sup>(a1,c)</sup> mit würziger Geflügelbolognese <sup>(a1,i)</sup> und fruchtigem Apfelmus  | Eierpfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit fruchtigem Apfelmus  | Rote Linsen-Bolognese <sup>(a1,i)</sup> mit Couscous <sup>(a1)</sup> und Obst  |
| mi<br>11.02. | Gebackenes Geflügelschnitzel <sup>(a1)</sup> mit Geflügelsoße <sup>(a1)</sup> , feinem Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln   | Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Weißkohl-Gurken-Rohkost   | Gemüse-Nudel-Auflauf <sup>(a1,c,g)</sup> (Aubergine, Zucchini und Tomaten) mit Käse <sup>(e)</sup> gratiniert dazu Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Weißkohl-Gurken-Rohkost |
| do<br>12.02. | Grüne Bohnensuppe <sup>(a1)</sup> mit Rindfleisch und Pudding <sup>(e)</sup> mit Vanillegeschmack  | Hähnchencurry mit Ananas <sup>(a1,g)</sup> und -Reis   | Königsberger Klopse „Vegetar Art“ <sup>(a1,i)</sup> (aus Weizenprotein) mit cremiger Kapernsoße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln   |
| fr<br>13.02. | Spaghetti <sup>(a1,c)</sup> mit Pesto Genovese <sup>(a1,g)</sup> aus Basilikum, Pinienkernen, Parmesan, dazu Rucola und Cocktailtomaten dazu frischer Weißkohl-Rohkost                         | XL-Fischstäbchen <sup>(a1,d)</sup> mit Petersilien-Dillsoße <sup>(a1)</sup> und selbstgemachtes Kartoffelpüree <sup>(e)</sup> dazu frischer Weißkohl-Rohkost | Herzhafter -Blumenkohl in Soße <sup>(a1,g,i)</sup> mit Salzkartoffeln und frischer Weißkohl-Rohkost  |

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

<sup>(1)</sup> - Geschmacksverstärker; <sup>(2)</sup> - Antioxidationsmittel; <sup>(3)</sup> - Farbstoff; <sup>(4)</sup> - Konservierungsmittel; <sup>(5)</sup> - mit Süßungsmittel; <sup>(6)</sup> - mit Phosphat; <sup>(7)</sup> - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; <sup>(8)</sup> - natürliche Aromen

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene:

<sup>(a1)</sup> - Weizen, <sup>(a2)</sup> - Roggen, <sup>(a3)</sup> - Gerste, <sup>(a4)</sup> - Hafer, <sup>(b)</sup> - Krebstiere\*, <sup>(c)</sup> - Eier\*, <sup>(d)</sup> - Fisch\*, <sup>(e)</sup> - Erdnüsse\*, <sup>(f)</sup> - Sojabohnen\*, <sup>(g)</sup> - Milch\*, <sup>(h1)</sup> - Mandeln\*, <sup>(h2)</sup> - Haselnüsse\*, <sup>(h3)</sup> - Walnüsse\*, <sup>(h4)</sup> - Cashewnüsse\*, <sup>(h5)</sup> - Pecannüsse\*, <sup>(h6)</sup> - Paranüsse\*, <sup>(h7)</sup> - Pistazien\*, <sup>(h8)</sup> - Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, <sup>(i)</sup> - Sellerie\*, <sup>(j)</sup> - Senf\*, <sup>(k)</sup> - Sesam\*, <sup>(l)</sup> - Schwefeldioxid & Sulfite, <sup>(m)</sup> - Lupine\*, <sup>(n)</sup> - Weichtiere\*  
\* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! · vegan

Zeigt eine vegetarische Ernährung!

Schweinefleisch · Rindfleisch · Hühnerfleisch · Fisch

|                       | A  | B  | C  |
|-----------------------|--|--|--|
| 16.02.<br>Rosenmontag | Spirelli <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> dazu Pfannkuchen  | Kaiserschmarrn <sup>(a1,c,g)</sup> (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> (Puddingsoße mit Vanillegeschmack), Pfannkuchen                      | Vollkornnudelsuppe <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit Eierstich und Gemüse dazu Pfannkuchen   |
| di<br>17.02.          | Reissuppe <sup>(i)</sup> mit Rindfleisch und Suppengrün dazu Vollkornbrot <sup>(a1,a2,a3)</sup> mit Sonnenblumenkernen   | Knusprig gebratene Jagdwurstscheibe <sup>(1,2,4,6,j)</sup> mit Bratensoße <sup>(a1)</sup> , feinem Mischgemüse <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln                        | Knuspriger Blumenkohl-Käse-Stern <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit cremiger Sauce-Hollandaise <sup>(a1,c,g,i)</sup> und Salzkartoffeln |
| mi<br>18.02.          | Omelette <sup>(c,g)</sup> mit feinem Spinat <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln dazu Rotkohl-Rohkost  | Chinagemüse <sup>(a1,i)</sup> mit gebratener Geflügelbrust und -Vollkornreis (fairtrade)   | Nudel-Spinat-Auflauf <sup>(a1,c,g)</sup> mit Käse gratiniert dazu Rotkohl-Rohkost  |
| do<br>19.02.          | Waldpilzpfanne <sup>(a1,g)</sup> (Champignons, Austernpilze, Stockschwämmchen, Shiitake) mit frischem Lauch, Butter-spätzle <sup>(a1,c,g)</sup> und frischem Obst  | Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) <sup>(a1,d,g,i)</sup> mit Senfsoße <sup>(a1,g,i)</sup> , Risi Bisi (Reis mit Erbsen) und frischem Obst                                  | Leichte -Broccoli-Soße <sup>(a1,g,i)</sup> mit bunten Spirelli <sup>(a1,c)</sup> dazu frisches Obst                            |
| fr<br>20.02.          | Schmetterlingsnudeln <sup>(a1,c)</sup> mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(a1)</sup> und Zitronenquarkspeise <sup>(e)</sup>                                | Gehacktesstippe <sup>(5,a1)</sup> mit Gewürzgurke und selbstgemachtes Kartoffelpüree <sup>(e)</sup> dazu Zitronenquarkspeise <sup>(e)</sup>                              | Deftige Linsensuppe <sup>(i)</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst   |
| mo<br>23.02.          | Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais dazu -Vollkornreis (fairtrade) und Obst   | Hähnchenmedaillon „Hawaii“ (überbacken mit Ananas und Käse <sup>(e)</sup> ), auf Gemüsejulienne <sup>(i)</sup> , Currysoße <sup>(a1)</sup> und -Vollkornreis (fairtrade) | Würziges Eipatty <sup>(c,g,i)</sup> mit cremigen -Spinat <sup>(a1,i)</sup> und Salzkartoffeln                                  |
| di<br>24.02.          | Eierpfannkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit fruchtigem Apfelmus  | Fleischbällchen aus Geflügelfleisch <sup>(a1,c,i)</sup> in cremiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup> auf Gabelspaghetti <sup>(a1,c)</sup> dazu Obst                           | Herzhafte Käseespätzle <sup>(a1,c,g)</sup> mit gerösteten Zwiebeln dazu Obst   |
| 25.02.<br>Veggie Day  | Grüne Tortellini mit tomatisierter Gemüsefüllung <sup>(a1,i)</sup> mit Bärlauch-Hollandaise <sup>(a1,c,g,i)</sup> dazu Obst  | Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelmus  | Karotten-Pastinaken-Kokossuppe <sup>(a1,c,g)</sup> mit Reissnudeln und Dinkel-Vollkorn-Brot <sup>(a1,a3)</sup>                 |
| do<br>26.02.          | Buchstabennudelsuppe <sup>(a1,c)</sup> mit Gemüse <sup>(i)</sup> und Geflügelfleisch, Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2)</sup>  | Gebackene Geflügel Nuggets <sup>(6,a1,i)</sup> mit Geflügelsoße <sup>(a1)</sup> , herzhaftem Rotkohl <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln                                  | Asia-Gemüsepfanne <sup>(a1,i)</sup> süß-sauer mit -Vollkornreis (fairtrade) dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern        |
| fr<br>27.02.          | Gedünstetes Seelachsfilet <sup>(d)</sup> mit cremiger Dillsoße <sup>(a1)</sup> und selbstgemachtes Püree <sup>(e)</sup> dazu Fruchtjoghurt Erdbeere <sup>(e)</sup> | Kräuter-Spätzle-Pfanne <sup>(a1,c,g)</sup> mit Gemüse, Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> und Fruchtjoghurt Erdbeere <sup>(e)</sup>  | Vollkornspiralen <sup>(a1)</sup> mit feiner Tomatensoße <sup>(a1)</sup> dazu Fruchtjoghurt Erdbeere <sup>(e)</sup>             |

| Tag                 | A | B | C | S |
|---------------------|---|---|---|---|
| 02.02. - 06.02.2026 |   |   |   |   |
| MO                  |   |   |   | S |
| DI                  |   |   |   | S |
| MI                  |   |   |   | S |
| DO                  |   |   |   | S |
| FR                  |   |   |   | S |
| 09.02. - 13.02.2026 |   |   |   |   |
| MO                  |   |   |   | S |
| DI                  |   |   |   | S |
| MI                  |   |   |   | S |
| DO                  |   |   |   | S |
| FR                  |   |   |   | S |
| 16.02. - 20.02.2026 |   |   |   |   |
| MO                  |   |   |   | S |
| DI                  |   |   |   | S |
| MI                  |   |   |   | S |
| DO                  |   |   |   | S |
| FR                  |   |   |   | S |
| 23.02. - 27.02.2026 |   |   |   |   |
| MO                  |   |   |   | S |
| DI                  |   |   |   | S |
| MI                  |   |   |   | S |
| DO                  |   |   |   | S |
| FR                  |   |   |   | S |

|                    |
|--------------------|
| Kdn.-Nr.           |
| Schule/Einrichtung |
| Name               |
| Vorname            |
| Klasse             |

