



unser salatangebot

Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei^c, Paprika, Mandarinen und Shrimps^b mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen^{2,4} mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven^{geschwärzt}, rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing^g

Do Salat Provencale

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck^{2,4,6} gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing^{2,3,1}

Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki^{2,7,8}

ferientermine

Ferientermine Sachsen-Anhalt

Winter	27.01.2026 – 31.01.2026
Ostern	07.04.2026 – 19.04.2026
Pfingsten	30.05.2026
Sommer	28.06.2026 – 08.08.2026
Herbst	13.10.2026 – 25.10.2026
Weihnachten	22.12.2026 – 05.01.2026

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

biosiegel



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

unsere kontaktaten

gourmetkids
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit“



OnlineBestellung

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil



gourmetkids
einfach gesund essen

schüler- &
kinderspeiseplan

01.03.2026 – 31.03.2026



	A	B	C
mo 02.03.	Vegetarische Gemüsekadelle ^(a1,c) (aus verschiedenem Gemüse) mit Currysoße ^(a1) , Couscous ^(a1) und frisches Obst 	Herzhaftes Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,i) mit cremiger Tomatensoße und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) dazu frisches Obst 	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Kartoffeln, Karotten, Broccoli, Blumenkohl) mit einer Käse-Sahne-Soße überbacken ^(a1,g)
di 03.03.	Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, frischem Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3) 	Eier ^(c) in cremiger Senfsoße ^(a1,i) und Salzkartoffeln dazu pikanter Gurkensalat 	Erbsensuppe mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ⁽ⁱ⁾ dazu pikanter Gurkensalat 
mi 04.03.	Cremiger Grießbrei ^(a1,g) mit fruchtigem Kirschkompott	Zarte Hähnchenbrust in cremiger Paprika-Sahne-Soße ^(a1,g) und Pasta ^(a1,c) dazu Möhren-Apfel-Salat 	Feiner Schnittlauchquark ^(g) mit BIO-Kartoffeln mit Möhren-Apfel-Salat 
05.03. Veggie Day	Blumenkohlcurry ^(a1) mit Kräuterreis und Obst 	Knusprige Geflügeldinos ^(2,a1,a2,c,i) mit Geflügelsoße ^(a1) , buntem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Salzkartoffeln 	BIO-Kartoffelpuffer mit BIO-Apfelmus 
fr 06.03.	Vollkornnudeln ^(a1) mit Vier-Käse-Soße ^(a1,g) und Fruchtquark ^(g)	Gebackenes Wildlachsfilet ^(a1,d) mit Petersilien-Dill-Soße ^(a1) und Reis 	Broccoli-Nuss-Ecke ^(a1,a4,c) Haselnuss mit Rahmsoße ^(a1,g) , Kartoffeln und Fruchtquark ^(g)
mo 09.03.	Gehacktesklößchen ^(a1,c,i) mit cremigen Spinat ^(a1) und Salzkartoffeln 	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Obst	Feiner veganer Schichtkohl ^(a1,a3,i) (aus Soja und Weizen) mit Salzkartoffeln und Obst 
di 10.03.	Königsberger Klopse ^(a1) (Geflügel) mit cremiger Kapernsoße ^(a1) , Salzkartoffeln und Rote Bete ⁽⁵⁾ 	Pfannengemüse ^(a1,g) (Paprika, Broccoli, Zuckerschoten, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen und BIO-Vollkornreis (fairtrade) 	Vegane Gehacktesstippe ^(5,a1,a3,i) (aus Soja und Weizen) mit Paprika und Gewürzgurke, dazu selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) und Rote Bete ⁽⁵⁾
mi 11.03.	Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) dazu Obst 	Lockere Hefeklöße ^(a1,c,g) mit aromatischer Heidelbeersoße	BIO-Penne ^(a1) mit Spinatsoße ^(a1) und Obst 
do 12.03.	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch dazu Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3) 	Spirelli ^(a1,c) mit Käse-Schinken-Soße ^(2,4,6,a1,g) dazu frisches Obst 	American Pancakes ^(a1,c,g) mit klassischer Erdbeersoße
fr 13.03.	Kartoffelspalten mit Sour Cream - Joghurt mit Kräutern ^(g) und Rotkohl-Rohkost	XL-Fischstäbchen ^(a1,d) mit feiner Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) dazu Rotkohl-Rohkost 	Herzhafte Vegetarische Erbsensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Kartoffel-Gemüse-Einlage dazu Rotkohl-Rohkost 

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1) - Geschmacksverstärker; (2) - Antioxidationsmittel; (3) - Farbstoff; (4) - Konservierungsmittel; (5) - mit Süßungsmittel; (6) - mit Phosphat; (7) - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

(a1) - Weizen, (a2) - Roggen, (a3) - Gerste, (a4) - Hafer, (b) - Krebstiere*, (c) - Eier*, (d) - Fisch*, (e) - Erdnüsse*, (f) - Sojabohnen*, (g) - Milch*, (h1) - Mandeln*, (h2) - Haselnüsse*, (h3) - Walnüsse*, (h4) - Cashewnüsse*, (h5) - Pecannüsse*, (h6) - Paranüsse*, (h7) - Pistazien*, (h8) - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i) - Sellerie*, (j) - Senf*, (k) - Sesam*, (l) - Schwefeldioxid & Sulfite, (m) - Lupine*, (n) - Weichtiere*
* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

 Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung!  vegan

 Zeigt eine vegetarische Ernährung!

 Schweinefleisch  Rindfleisch  Hühnerfleisch  Fisch

	A	B	C
16.03. Veggie Day	Gebackene Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter ^(g) mit herzhafter Spinat-Käse-Soße ^(a1,g) und Obst 	Nudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüseeinlage ⁽ⁱ⁾ und Obst 	Griechisches Ofengemüse ^(a1) mit Balkankäse ^(g) , Couscous ^(a1) und Obst 
di 17.03.	Cremiger Milchreis ^(g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus	Ausgebackenes Schweine-schnitzel ^(a1,c) mit feinen Erbsen-gemüse, herzhafter Soße ^(a1) und Salzkartoffeln 	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse gratiniert ^(a1,g) dazu frischer Salat-Mix 
mi 18.03.	Knusprig gebratene Hähnchenkeule mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln 	Herzhafte Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Gewürzgurke ⁽⁵⁾ und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) dazu Joghurt ^(g) 	Kartoffel-Lauch-Eintopf ^(a1) dazu Dinkelbrötchen ^(a1,Dinkel) 
do 19.03.	Blumenkohlbratling ^(a1,g) mit Käsesoße ^(3,6,a1,g) , selbstgemachtes Süßkartoffel-püree ^(g) und Obst	Fein Gebratene Hähnchen-brust naturell mit Soße ^(a1) , cremigen Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln 	Vollkornpasta ^(a1) mit herzhafter Gemüse-Bolognese ^(a1,g,i) und Obst 
fr 20.03.	Zartes Hühnchencurry Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße ^(a1) BIO-Vollkornreis (fairtrade) und Möhrenrohkost 	Hackfleisch-Gemüse-Kartoffelpüree-Auflauf ^(a1) mit Käse ^(g) überbacken und Möhrenrohkost 	BIO-Nudeln ^(a1) mit BIO-Tomatensoße ^(a1) und Möhrenrohkost 
mo 23.03.	Vollkornnudelsuppe ^(a1,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch dazu Obst 	Putengeschnetzeltes ^(a1) mit selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) und Obst 	Karottenbratling ^(a1,c,i,k) mit Dillsoße ^(a1) und Reis 
di 24.03.	Quark mit Gartenkräutern ^(g) und Salzkartoffeln dazu Tomatensalat 	Nürnberger Bratwürst-chen ^(1,2,4,6,g,i,j) mit herzhafter Soße ^(a1,i) , feinem Möhrengemü-se ^(a1) und Salzkartoffeln 	Vegetarischer Gemüse-Kartoffel-eintopf (Kartoffeln, Kohlrabi, grünen Bohnen, Tomaten) dazu Roggenvollkornbrot ^(a1,a2) 
mi 25.03.	Lockere Hefeklöße ^(a1,c,g) mit aromatischer Erdbeersoße	Hörnchennudeln ^(a1,c) mit klassischer Sauce Bolognese ^(a1) und Joghurt ^(g) Heidelbeere 	Veganer Schichtkohl ^(a1,a3,i) (aus Soja und Weizen) mit BIO-Kartoffeln und Joghurt ^(g) Heidelbeere 
do 26.03.	Gekochte Eier ^(c) in Kräutersoße ^(a1) und Kartoffeln dazu Rotkohl-Apfel-Rohkost	Gebackene Hähnchen Nuggets ^(2,a1,i) mit Geflügel-soße ^(a1) , feinem Mischgemüse ^(a1) und Salzkartoffeln 	BIO-Nudeln ^(a1) mit Broccoli-Käse-Soße ^(a1,g) und Rotkohl-Apfel-Rohkost 
fr 27.03.	Chinapfanne ^(a1,i,j) (Paprika, Pilze, Bohnen, Zuckerschoten) mit Hähn-chenbruststreifen und gebratenem BIO-Vollkornreis (fairtrade) 	Knuspriges Backfischfilet ^(a1,c,d,j) mit herzhafter Gurken-Remouladen-Soße ^(7,a1,c,g,j) (kalt) und Salzkartoffeln 	Bunte Gnocchipfanne ^(a1,c) mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumen-kohl, Broccoli) und Rahmsoße ^(a1,g) dazu Obst
mo 30.03.	Klassisches Hühner-frikassee ^(a1,a3,i) mit Kapern, Reisbeilage und mit Erdbeerjoghurt ^(g) 		Weißer Bohnensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Obst 
di 31.03.	Knusprige Geflügel-Jäger-schnitte ^(2,4,6,a1,c,i) mit Spirelli und fruchtiger Tomatensoße ^(a1) mit Obst 		Eipatty ^(c,g) mit Spinat ^(a1) und Kartoffeln 

Tag	A	B	C	S
02.03. - 06.03.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
09.03. - 13.03.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
16.03. - 20.03.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
23.03. - 27.03.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
30.03. - 31.03.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr.
Schule/Einrichtung
Name
Vorname
Klasse