



unser salatangebot

Mo Asiatischer Salat

Endivie, Radicchio, Weißkohl, Karotten, Ei^c, Paprika, Mandarinen und Shrimps^b mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Di Badischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Schinkenröllchen^{2,4} mit French-Dressing^{c,g,i,j}

Mi Griechischer Salat

Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Oliven^{1,geschwärzt}, rote Zwiebel, Balkankäse mit Kräuterdressing^g

Do Salat Provencale

Frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck^{2,4,6} gebratener grüner Spargel, dazu Balsamico Dressing^{2,3,1}

Fr Kebap Salat

Weißkohlsalat, Gurke, rote Zwiebel, Paprika, Tomate, Hähnchenkebab und Zaziki^{2,7,8}

ferientermine

Ferientermine Sachsen-Anhalt

Winter	27.01.2026 – 31.01.2026
Ostern	07.04.2026 – 19.04.2026
Pfingsten	30.05.2026
Sommer	28.06.2026 – 08.08.2026
Herbst	13.10.2026 – 25.10.2026
Weihnachten	22.12.2026 – 05.01.2026

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

biosiegel



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

unsere kontaktaten

gourmetkids
einfach gesund essen

Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 5981828 · Fax: 0391 5981827
E-Mail: info@gourmetkids-magdeburg.de
www.gourmetkids-magdeburg.de

Wir wünschen einen
„Guten Appetit“



OnlineBestellung

bestellung-gourmetkids-magdeburg.de/mobil



gourmetkids
einfach gesund essen

**schüler- &
kinderspeiseplan**

01.04.2026 – 30.04.2026



	A	B	C
01.04. Veggie Day	Bratwurst vegetarisch ⁽⁶⁾ (aus Mycoprotein) mit vegetarischer Bratensoße ^(a1) , feinem BIO -Möhren-gemüse ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾		Herzhafter Möhre-eintopf ^(a1,i) mit Kartoffeln und Roggen-vollkornbrot ^(a1,a2,a3)
do 02.04.	Hoki „Müllerin Art“ ^(a1,d,g,i) mit cremiger Petersiliensoße ^(a1) und Reis dazu bunter Salat-Mix		Tomatisierte Gemüsepfanne „Italienischer Art“ ^(a1) mit Rosmarinkartoffeln und buntem Salat-Mix
fr 03.04.	Karfreitag	Frohe Ostern! 	
mo 06.04.	Ostermontag		
di 07.04.	Leichte Eierstichsuppe ^(c,g,i) mit Suppengemüse und feinem Geflügelfleisch dazu Obst	Hähnchencurry mit Ananas ^(a1,g) und BIO -Reis	Blumenkohl-röschen in holländischer Soße ^(a1,c,g,i) dazu Salzkartoffeln und Obst
mi 08.04.	Knuspriges Hähnchen-Cordon-Bleu ^(2,3,4,6,a1,c,g,i) mit Geflügel-soße ^(a1) , feinem Möhren-gemüse ^(a1) und Salzkartoffeln	Vollkornnudeln ^(a1) mit Tomatensoße ^(a1) und Weißkohl-Gurken-Rohkost	Gemüse-Nudel-Auflauf ^(a1,c,g) (Aubergine, Zucchini und Tomaten) mit Käse ⁽⁶⁾ gratiniert dazu Tomatensoße ^(a1) und Weißkohl-Gurken-Rohkost
do 09.04.	Hörnchenpasta ^(a1,c) mit würziger Geflügelbolognese ^(a1) und fruchtigem Apfelmus	Eierpfannkuchen ^(a1,c,g) mit fruchtigem Apfelmus	Rote Linsen-Bolognese ^(a1,i) mit Couscous ^(a1) und Obst
fr 10.04.	Spaghetti ^(a1,c) mit Pesto Genovese ^(4,6,g) aus Basilikum, Pinienkernen und Parmesan dazu Rucola und Cock-tailtomaten mit Weißkohl-Rohkost	XL-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Petersilien-Dillsoße ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾ dazu Weißkohl-Rohkost	BIO -Blumenkohl in cremiger Soße ^(a1,g,i) mit Salzkartoffeln und Weißkohl-Rohkost
13.04. Veggie Day	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Himbeerjoghurt ⁽⁶⁾	Kaiserschmarrn ^(a1,c,g) (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanille-soße ^(3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Vollkornnudelsuppe ^(a1,c,g,i) mit Eierstich und Gemüse dazu Himbeerjoghurt ⁽⁶⁾
di 14.04.	Omelette ^(c,g) mit feinem Spinat ^(a1) und Salzkartoffeln dazu Rotkohl-Rohkost	Knusprig gebratene Jagdwurst-scheibe ^(1,2,4,6,i) mit Bratensoße ^(a1) , feinem Mischgemüse ^(a1) und Salzkartoffeln	Nudel-Spinat-Auflauf ^(a1,c,g) mit Käse gratiniert dazu Rotkohl-Rohkost

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

⁽¹⁾ - Geschmacksverstärker; ⁽²⁾ - Antioxidationsmittel; ⁽³⁾ - Farbstoff; ⁽⁴⁾ - Konservierungsmittel; ⁽⁵⁾ - mit Süßungsmittel; ⁽⁶⁾ - mit Phosphat; ⁽⁷⁾ - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; ⁽⁸⁾ - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

^(a1) - Weizen, ^(a2) - Roggen, ^(a3) - Gerste, ^(a4) - Hafer, ^(a5) - Krebstiere*, ^(a6) - Eier*, ^(a7) - Fisch*, ^(a8) - Erdnüsse*, ^(a9) - Sojabohnen*, ^(a10) - Milch*, ^(a11) - Mandeln*, ^(a12) - Haselnüsse*, ^(a13) - Walnüsse*, ^(a14) - Cashewnüsse*, ^(a15) - Pecannüsse*, ^(a16) - Paranüsse*, ^(a17) - Pistazien*, ^(a18) - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, ^(a19) - Sellerie*, ^(a20) - Senf*, ^(a21) - Sesam*, ^(a22) - Schwefeldioxid & Sulfite, ^(a23) - Lupine*, ^(a24) - Weichtiere*
* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen EU LMUV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

 Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung! ·  vegan

 Zeigt eine vegetarische Ernährung!

 Schweinefleisch ·  Rindfleisch ·  Hühnerfleisch ·  Fisch

	A	B	C
mi 15.04.	Reissuppe ⁽ⁱ⁾ mit Rindfleisch und Suppengrün dazu Vollkornbrot ^(a1,a2,a3) mit Sonnenblumenkernen	Gebratene Hähnchenbrust naturell mit Soße ^(a1) , Leipziger Allerlei ^(a1) und Salzkartoffeln	Knuspriger Blumenkohl-Käse-Stern ^(a1,c,g,i) mit cremiger Sauce-Hollandaise ^(a1,c,g,i) und Salzkartoffeln
do 16.04.	Waldpilzpfanne ^(a1,g) (Champignons, Austernpilze, Stockschwämmchen, Shiitake) mit frischem Lauch dazu Butterspätzle ^(a1,c,g) und frisches Obst	Fischfilet „Müllerin Art“ (Hoki) ^(a1,d,g,i) mit Senfsoße ^(a1,g,i) , Risi Bisi (Reis mit Erbsen) und frischem Obst	Leichte BIO -Broccoli-Soße ^(a1,g,i) mit bunten Spirelli ^(a1,c) dazu frisches Obst
fr 17.04.	Schmetterlingsnudeln ^(a1,c) mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße ^(a1) dazu Zitronenquarkspeise ⁽⁶⁾	Gehacktesstippe ^(5,a1) mit Gewürzgurke und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾ dazu Zitronenquarkspeise ⁽⁶⁾	Deftige Linsensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Obst
mo 20.04.	Chili sin Carne mit Kidney-bohnen, Tomatenwürfel und Mais dazu BIO -Vollkornreis (Fairtrade) und Obst	Hähnchenmedaillon „Hawaii“ (überbacken mit Ananas und Käse ⁽⁶⁾) auf Gemüsejulienne ⁽ⁱ⁾ mit Currysoße ^(a1) und BIO -Vollkornreis (Fairtrade)	Würziges Eipatty ^(c,g,i) mit feinem BIO -Spinat ^(a1,i) und Salzkartoffeln
di 21.04.	Buchstabennudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüse ⁽ⁱ⁾ und Geflügelfleisch dazu Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Fleischbällchen aus Geflügelfleisch ^(a1,i) in cremiger Tomatensoße ^(a1) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾ dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern	Asia-Gemüsepfanne ^(a1,i) süß-sauer mit BIO -Vollkornreis (Fairtrade) dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen Kräutern
mi 22.04.	Eierpfannkuchen ^(a1,c,g) mit fruchtigem Apfelmus	Gebratene Putenbrust „natur“ mit tomatisiertem Balkangemüse ^(a1) (Bohnen, Erbsen, Mais, Paprika, Karotten) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾	Herzhafte Käsespätzle ^(a1,c,g) mit gerösteten Zwiebeln dazu frisches Obst
do 23.04.	Grüne Tortellini mit tomatisierter Gemüsefüllung ^(a1,i) dazu Basilikum-Hollandaise ^(a1,c,g,i) und frisches Obst	Gebackene Geflügel-Nuggets ^(6,a1,i) mit Geflügel-soße ^(a1) , herzhaftem Rotkohl ⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln	Karotten-Pastinaken-Kokos-suppe ^(a1,c) mit Reissnudeln und Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a3)
fr 24.04.	Gedünstetes Seelachsfilets ^(d) mit Dillsoße ^(a1) und selbstgemachtes Püree ⁽⁶⁾ dazu Fruchtjoghurt Erdbeere ⁽⁶⁾	Kräuter-Spätzle-Pfanne ^(a1,c,g) mit Gemüse, Rahmsoße ^(a1,g) und Fruchtjoghurt Erdbeere ⁽⁶⁾	Vollkornspiralen ^(a1) mit feiner Tomatensoße ^(a1) dazu Fruchtjoghurt Erdbeere ⁽⁶⁾
mo 27.04.	Vegetarische Gemüsekafrikadelle ^(a1,c) (aus verschiedenem Gemüse) mit Currysoße ^(a1) , Couscous ^(a1) und frischem Obst	Herzhaftes Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,i) mit cremiger Tomatensoße und selbstgemachtes Kartoffelpüree ⁽⁶⁾ dazu frisches Obst	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Kartoffeln, Karotten, Broccoli, Blumenkohl) mit einer Käse-Sahne-Soße überbacken ^(a1,g)
28.04. Veggie Day	Blumenkohlcurry ^(a1) mit Kräuterreis und Gurkensalat	Gekochte Eier ^(c) in Senfsoße ^(a1,i) und Kartoffeln dazu Gurkensalat	BIO -Kartoffelpuffer ^(a1,c) mit BIO -Apfelmus
mi 29.04.	Cremiger Grießbrei ^(a1,g) mit fruchtigem Kirschkompott	Zarte Hähnchenbruststreifen in einer feinen hellen Soße ^(a1,g) mit Erbsen und Pasta ^(a1,c) dazu Möhren-Apfel-Salat	Kräuterquark ⁽⁶⁾ mit BIO -Kartoffeln und Möhren-Apfel-Salat
do 30.04.	Klassische Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit buntem Gemüse, Geflügel-fleisch und frischem Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3)	Gebackene Geflügeldinos ^(2,a1,a2,i) mit Geflügelsoße ^(a1) , feinem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Salzkartoffeln	Erbsensuppe mit Kartoffel- und Gemüse-einlage ⁽ⁱ⁾ und Pudding ⁽⁶⁾

Tag	A	B	C	S
01.04. - 03.04.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
06.04. - 10.04.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
13.04. - 17.04.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
20.04. - 24.04.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
27.04. - 30.04.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr.
Schule/Einrichtung
Name
Vorname
Klasse